

うらがCO-OP情報機関紙

う ら が

2021年
11月号
No.505

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横浜賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



●組合員数 39,148人
●グループ宅配 61班
●個人宅配 6,715人
●出資金額 421,065,650円
●供給高(累計) 1,471,749,000円
— 2021年9月20日現在 —

震災から10年目に入って

その6 産業①農林水産業

農業産出額は震災前の90.7%まで回復
被災地においても営農が徐々に再開
課題として

- ①全国との農産物価格差の回復ため農地の除染、表層度と下層土を入れ替えたり樹皮の洗浄をしたりしてブランド化の推進に頑張っています。
- ②農地農業用施設の復旧や営農再開に向けた支援
- ③営農再開に向けて必要となる担い手の確保。農業施設・機械の導入として無人トラクター・ドローンによる農薬散布などを行っています。
- ④鳥獣被害対策

まだまだ、復興に向けて
頑張っています。
福島県HP復興・再生のあゆみより

2021年度

ふくしま復興応援協力金活動
募金累計

(2021年3月21日～2021年9月20日)

地域店舗	8,360 円
宅配センター	44,100 円
その他	301 円
合 計	52,761 円

いつも温かいお心
ありがとうございます。

2021年度
ペットボトルキャップ
回収活動報告2021年度回収累計
(2021年3月21日～9月20日)

回収個数	193,242個
CO ₂ 削減量	1,416kg
ポリオワクチン換算	224人分

いつもご協力ありがとうございます。
回収ボックスは浦賀店入り口(ダイソー側)
に設置してあります。
よろしくおねがいします。

うらが理事会だより

○開催日時 2021年10月16日(土)
9時29分～10時51分

○開催場所 mamaの広場浦賀店CR

1. 報告事項

(1) 9月の経営報告並びに10月度事業経過について

- ①店舗事業・宅配事業・共済一括報告
- (2) 9月度事業収支報告
- (3) 2021年度上期 監査報告
- (4) 9月度組合員活動報告

2. 議決事項

- (1) 常勤役員就業規則の文言改定について
 - (2) 理事会交通費の支給方法変更について
- 以上議決事項については、本理事会において議決されました。

3. その他

- (1) 2021年度上期まとめと下期の方針

神奈川県生協大会が開催されました

日時 2021年10月14日(木) 10:00～12:00

場所 新横浜オルタナティブ生活館スペースオルタより オンライン開催

一人ひとりが大切にされる社会を ～つながることで健やかな心身を～
をテーマに生協大会が開催されました。
うらがCO-OP本部の会議室にて、視聴参加しました。



[生協大会資料]
うらがCO-OP紹介の一部
6月に行われた、収穫体験などを紹介しました。

[見逃し配信]
「2021年神奈川県生協大会」の様
子を動画に納めました。
下記URLよりご視聴ください。
<https://coopkana.jp/10915-2/>

神奈川県生協大会は、神奈川県生活協同組合連合会の会員生協(12の購買生協、4つの職域生協、4つの医療生協、7つの大学生協、1つの共済生協、6つの賛助会員生協)が集まり年に1回行われる、生協の紹介および交流会です。今年度の生協大会も、昨年度の生協大会(今年3月)と同様に、コロナ禍の中の開催となり、残念ながらオンライン開催となりました。

今年度のテーマは『一人ひとりが大切にされる社会を～つながることで健やかな心身を～』としました。公演は現在行っている健康チャレンジの監修も務める、東京都健康長寿医療センター研究所の鈴木 宏幸さん『つながりが導く心身の健康と持続的幸福』をテーマにお話しいただきました。

休憩後は、生協紹介動画! 各生協が工夫を凝らして作った力作! ぞろぞろの動画を順番に。うらがCO-OPはトップバッターで紹介されました。

動画視聴の途中には、大阪市立大学で開発された『市大ストレッチ』の動画を見ながら楽しくストレッチして長時間のオンライン視聴の疲れを吹き飛ばすコーナーも盛りだくさんの内容で2時間があっという間でした。



浦賀本部にて、オンライン視聴
参加しました。



生協大会で紹介された動画の一部
SDGsのマークをバトンにして
次の生協へ

コープの冬ギフト

・宅 配=10/11(月)～12/10(金)
・店 舗=10/4(月)～12/15(水)
・eふれんず=10/4(月)～12/19(日)

ありがとうございますの贈り物をおうちにも

詳しくは、カタログをご覧ください。

早めがおトク
早期割引

宅 配 11月26日金まで 店 舗 eふれんず 11月28日金まで

新年を美味しくお迎えください



山形コープスター会産直
「出羽のもち米」使用

のし餅

2,800円 2.7kg
(税込: 3,024円)

予約期間 11/21日～12/20日
お渡し日 12/30日

店舗カウンターへお申し込み下さい。
お支払いは申し込み時の前受けになります。

CO・OP共済の
お役立ち報告

共済給付金の支払い実績(2021年度累計)9月15日現在
[109件] 5,768,500円

◆11月・12月の予定◆

11月	12月	予定・場所
2日(火)	—	下期総代懇談会(まなびかん)
—	11日(土)	定例理事会 (浦賀店コミュニティルーム)
9日(火)	7日(火)	組合員活動委員会 (本部第一会議室)
16日(火)	14日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店コミュニティルーム)
※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、組合員同士の集う会は自粛と中止しています。		大津エリア会 鴨居エリア会 久里浜エリア会 ハイランドエリア会

※エリアリーダー会開催は、新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。ご了承ください。



楽々離乳食づくり♪

旬の食材を使った乳食⑮

～かぶ～

かぶはビタミンCや消化酵素を多く含みます。皮の近くにセンイが多いので離乳食には皮を厚くむきましょう。

★後期食 レシピ

「かぶのスープ」

＜材料＞1人前

- ・鶏ささみ 15g
- ・片栗粉 小さじ1/8
- ・水 大さじ1
- ・オリーブ油 小さじ1
- ・かぶ 15g
- ・人参 10g
- ・かぶの葉 3g
- ・水 100ml
- ・牛乳 30ml



作り方

- ①ささみ肉を1cm角に切り、Aを加えレンジで20秒加熱。（600W）
- ②かぶ、人参は皮をむき、5ミリ角に切る（葉も刻む）。
- ③鍋に水とかぶ・葉・人参を入れ柔らかくなるまで加熱。
- ④牛乳と①を③に加え、弱火で2分加熱し器に盛りつける。

やさしい味に仕上がります。

ぜひ大人の方もお試しください

使用する野菜はすべて国産にこだわり、根菜類である歯ごたえをしっかりと感じてもらえるように、乾燥野菜を作れるギリギリの厚さを追求しました。



一袋で
豚汁約4人分



災害備蓄にもなる乾燥野菜
市場で乾燥野菜の需要が高まる中、2020年10月に、「CO・OP国産3種の根菜スライスミックス」が発売されました。乾燥野菜なのに、「湯戻しなし」でも使える簡単便利な商品です。



湯戻しなしで
すぐ使える
『CO・OP国産3種の
根菜スライスミックス』

また、料理に使用しやすいようにカットも検討しました。

調理時に投入するだけ！

組合員1000人に乾物に関するアンケートを実施したところ、「根菜の乾物を使ってみたいけれど、お湯で戻すのに時間がかかるので利用したことがない」という声がありました。そこで何とか湯戻しの手間を省いて、簡単に使ってもらえないかを検討し、その声を実現しました。

豚汁や筑前煮、炊き込みご飯は調理時に投入するだけ！

インスタント味噌汁やカップラーメンには、お湯を注ぐ際におわんやカップに入れるだけです。

実際に利用した組合員からは「それぞれの野菜の風味が感じられ歯ごたえもありました」「必要な分だけすぐ使える手軽さはとても便利で、す」「この大きさは煮物に使いやすい、生から使うと手間がかかる野菜なので便利です」という声。

賞味期限は365日。簡単に使える野菜ストックしてね。

写真で見る 浦賀 ④5

西徳寺



鎌倉の光明寺の末寺として、永禄三年（一五六〇）法誉順性上人により開かれました。境内には、三浦一族の武将、和田義盛が出陣に際し、戦勝を祈願したと伝えられる「和田地蔵」が祀られています。裏山には、義盛の刺刀塚や幕末期に江戸湾の防御のために、この池にきた会津藩士の墓十一基があり、中には白虎隊士の身内の墓もあります。

（横須賀市鴨居2丁目）

FAOの仕事は
・国際的な中立討議、政策立案
・食料・農林水産に関する国際条約の策定、施行、モニタリング
・食料・農林水産に関する統計情報の収集・分析・共有
・調査研究
・現場での技術支援と協力パートナー



～設立76周年～

FAO

(Food and Agriculture Organization of the United Nations)

について

世界の食糧現状は

・世界の全ての人を養うだけの食糧はある！【よかった】
・世界人口は約80億人、世界の飢餓人口は約8億人。そして価格と貧困、紛争、気候変動などで健康的な食事がとれない人が約30億人。

これから何をすべきか？

社会的な平等に對抗し、健康に良い食事を、手頃な価格で、かつ持続的、包括的にとることができるよう私たちの食料システムを生えていく必要があります。農水産業の生産性向上、家族農業を重要性をみなおすことなどもそのひとつです。

地産地消 残さず、大切に、美味しくいただく【これならできそう】

そして今私たちにできる事は、一人ひとりの意識改革です。

・フードロス【もったいない】

・SDGs【地球に目をもつ】

・フードバンク【分け合う心】

どうかあなたの目を心を世界につなげてみてください。

コロナ禍であっても、今できる事を進めていきたいと思えます。

か ぼちはビタミン豊富でこれから冬にかけていただきたい野菜ですが、そろそろ輸入品に切り替わってくる頃です。ママ広さんに来れば必ず国産品が購入できるので助かっています。

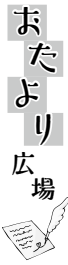
（ポーリー）

身 近な郷土資料館の紹介参考になりました。早速行ってきました。

（田口 一美）

四 字熟語クイズで商品券プレゼントだけでなく、宅配で使えるポイントプレゼントが加わったので頑張ってくださいに答えて応募してみようと思いました。

（A・Y）



プ ルーンは毎日ヨーグルトに入れて食べていますが、「デーツ」の実を知りませんでした。早速食べてみようと思います。

（H・N）

宅 配を受けているので、お店に行くのは時々です。「木村農園」の野菜を次回必ず見つけて味わいたいと思いました。地元野菜を、できるだけ買いたいと思います。

（M・M）

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/渡辺)

NEW!

例： 良 + 谷 + へ + 欠 = 食 欲

【問1】 土 + 米 + 广 + ヒ + イ = ①

【問2】 艹 + 木 + 車 + 辶 + 艮 = ②

【問3】 十 + 竹 + 言 + 目 + 井 = ③

クイズの答え

2021年9月号の正解

応募総数

43枚

正解者

41枚

【問1】

前人未踏

ぜんじんみとう

【問2】

平身低頭

へいしんていとう

【問3】

柔能制剛

じゅうのうせいこう

クイズ当選者

(2021年9月号)

敬称略

大峽 洋

芝原 靖枝

前田 栄

望月 トミ子

広瀬 成江

★浦賀6うらががCO-OP

★締切日は11月26日(金)当日消印有効。

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP

★浦賀6うらががCO-OP