

うらがCO-OP情報機関紙

うらが

2022年
9月号
No.510

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横浜賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



- 組合員数 39,366人
 - グループ宅配 57班
 - 個人宅配 7,121人
 - 出資金額 419,354,978円
 - 供給高(累計) 925,385,000円
- 2022年7月20日現在 —

震災から11年目 ふくしまの今

産業 ◎福島イノベーション・コースト構想

※拠点の整備が進んでいる中構想の具体化に向け産業集積や人材育成交流人口拡大などの取り組みが本格化しています。

※イノベ構想を基軸とした産業発展に基づく3つ柱

- ①あらゆるチャレンジが可能な地域
- ②地元の企業が主役
- ③構想を支える人材育成

※目指す姿勢

- ①福島ロボットテストフィールドの活用による産業集積を促進
- ②未来のエネルギー社会のモデル構築
- ③先端技術を利用した農林水産業の再生

11年目の今年帰還地域も広がり、活気が戻っている福島をこれからも応援しましょう。

「もったいない」を 「わかちあい」・「ありがとう」へ ～『フードバンクかながわ』のご紹介～

フードバンクの役割と フードドライブってなに?



フードバンクを通じて、食品は必要としている方へ届けられています。

これを少しでも減らし、生活に困っている方の助けになればと設立されました。相互扶助の社会づくり、食品ロスの削減、社会福祉、資源・環境保全を目的に活動しています。

うらがCO-OPは賛助会員として参加しています。



「フードバンクかながわ」視察(2019年)

フードバンクとは

個人や団体・企業から食べられるのに廃棄される食品の寄贈を受け、支援を必要としている生活困窮者に非営利団体を通じて適切に配る役割を担っている団体です。

公益社団法人
フードバンクかながわ

(横浜市金沢区富岡東)
2018年3月開設

日本の食品ロスは約600万トン。一人当たり一日約茶碗1杯分の食料を捨てています。

フードドライブってなに?

フードバンクや福祉団体などを通じて食品が必要な方に寄贈するための食品提供を呼び掛ける福祉活動のことです。食べきれない食品はフードドライブ実施会場へお持ちください。フードドライブでは以下のような食品を扱っています。

◇ご寄贈いただきたい食品

- ・常温保存できるもの、開封されていないもの
- ・賞味期限が明示され、残り2か月以上あるもの

◇お受けできないもの

- ・野菜などの生鮮食品、冷凍・冷蔵品
- ・賞味期限の記載のないもの
- ・開封、外袋が破れているもの

◇喜ばれるもの

- ・主食(パスタ、めん類、カップ麺、クラッカーなど)
- ・おかずになるもの(総菜のかんづめ、レトルト、びんづめ、甘口カレーなど)
- ・その他(お菓子・ベビーフード・粉ミルク・フルーツ缶詰・調味料・食用油など)



※うらがCO-OPでは現在、コロナ禍のため、「フードドライブ」活動は実施していませんが、年末に向けて実施する予定です。組合員の皆さんには事前に実施日のお知らせをしますので、その際は多くのご協力をお願いいたします。

2021年度は寄贈量287トン 提供量270トンにもなりました。企業や家庭から集められた寄贈品は、フードバンクで数量、賞味期限を記録して保管、必要に応じて行政・支援団体を通じて生活困窮者に配布されたり子ども食堂等に提供したりしています。(個人へ直接寄贈は行いません)

浦賀店にて、フードドライブのイベントを計画中です。現在、宅配での回収予定はありません。

「フードバンクかながわ」について
詳しく知りたい方は

フードバンクかながわ
(fb-kanagawa.com)

QRコード



うらが理事会だより

- 開催日時 2022年7月9日(土)
9時30分～10時35分
- 開催場所 mamaの広場浦賀店2F
コミュニティールーム

1. 報告事項

- (1) 6月度の経営報告並びに7月度事業経過について
宅配事業・店舗営業・お仲間づくり課・共済一括報告
- (2) 6月度事業収支報告
- (3) 6月度組合員活動報告

2. その他

■うらがCO-OP供給高報告

2022年度	宅 配	浦賀店	追浜店	合 計
7月度(千円) (6/21～7/20)	167,114	63,742	5,498	236,354
計画比	97.5%	93.8%	139.2%	101.0%
前年比	101.6%	92.5%	133.2%	97.1%
累計(千円) (3/21～7/20)	640,062	265,037	20,286	925,385
計画比	96.8%	94.2%	97.2%	101.0%
前年比	101.9%	92.9%	77.7%	97.1%

今年も贈ろう産直フルーツ!

mamaの広場
うらがCO-OP

富有柿 サンふじ・りんごジュース

(奈良・西吉野産直組合)

(信州畔上農園)

～産地直送予約～

申込期間	富有柿	店 舗	2022年 10月3日(月)～11月30日(水) ※特選富有柿のみ11月20日(日)まで
	宅配	店 舗	
	りんごギフト	店 舗	
	富有柿	店 舗	チラシ下段の申込書に代金を添えて各店舗サービスカウンターにてお申し込みください。
	宅配	店 舗	チラシ裏面の申込用紙を配送担当者にお渡しください。商品代金は口座振替になります。
	りんごギフト	店 舗	各店舗サービスカウンターにて申込用紙をお受け取りいただき、申込用紙に商品代金を添えてお申し込みください。
	宅配	店 舗	チラシ裏面の申込用紙を配送担当者にお渡しください。商品代金は口座振替になります。

2022年度下期総代懇談会を開催します!

2022年度下期エリア別総代懇談会は、本年度も合同開催で11月上旬に行う予定です。開催場所、開催日時は現在未定のため、10月各総代あてに配布予定の開催案内をご確認ください。

CO・OP共済の
お役立ち報告

共済給付金の支払い実績(2022年度累計)7月15日現在
[559件] 25,749,004円

◆9・10月の予定◆

9月	10月	予 定
**	15日(土)	定例理事会(浦賀店コミュニティールーム)
6日(火)	11日(火)	組合員活動委員会(本部第一会議室)
13日(火)	18日(火)	エリアリーダー会(浦賀店コミュニティールーム)
**	13日(木)	神奈川県生協大会(on-line 開催予定)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、現在組合員同士の集う会(エリア会など)は開催自粛、中止にしています。また、浦賀店2Fコミュニティールームは機関会議以外の使用は当面、禁止としています。		大津 エリア会
		鴨居 エリア会
		久里浜 エリア会
		長沢 エリア会
		ハイランド エリア会



楽々離乳食づくり♪

旬の食材を使った離乳食18

～さといも～

さといもは水分を多く含んでおりヘルシーな野菜です。カリウムが多く、食物繊維などが豊富に含まれます。

★9ヶ月ごろから

「さといものペースジュ」

<材料>一人分

- ・さといも 60g（冷凍でも）
- ・たまねぎ 20g ・冷ごはん 10g
- ・水 100cc（材料がかぶるくらい）
- ・コンソメ（赤ちゃん用）1/2個
- ・牛乳 100cc



作り方

- ①さといも、たまねぎをみじん切りにする。
 - ②鍋にさといも、たまねぎ、冷ごはん、コンソメを入れ材料がかぶるくらいの水を入れ弱火にかける。
 - ③材料が柔らかくつぶれるくらいになったら火を止める。
 - ④ミキサーでよくかくはんする。
 - ⑤鍋に戻して牛乳を加え、弱火で温め出来上がり。
- ⑥冷ごはんをいれることでとろみがつくので、鍋が焦げないように確認しながら調理する。



塩味がマイルドで食べやすい
梅の産地である和歌山県産の梅肉を使用しています。食べやすいといわれる塩分濃度10%を目指し、りんごパルプを配合。りんごパルプには梅の酸味を和らげマイルドな優しい味わいにし、さらに水っぽくならず粘り気のある食感にする効果があります。ここに、しそ梅酢を加え、梅干しには欠かせない「しそ」の香味付けもプラスされています。

CO-OP
想いをかたちに
SMILING CO-OP

うま味たっぷりの
マイルドな練り梅
『CO-OP
(和歌山県産梅肉使用)
梅おかか』

うま味の決め手は…

うま味の決め手として、味に深みを出すために昆布とかつお節を素材のまま加えました。ほどよい大きさをカットしてそのまま入れているので、うま味がダイレクトに伝わります。



すっぱすぎないマイルドな梅味で、食べやすい。

箸がすすむおいしさ♪

ご飯のお供にはもちろん、のり巻きや鶏ささみフライ、ちくわやかまぼこ、きゅうりや冷ややっこ等、梅おかかを添えれば、料理の味をさらに引き立てます。

パスタのゆで汁に食塩の代わりに梅おかかを加えれば、梅風味のパスタへ。さわやかな風味で夏場の冷製パスタもおすすです。いろいろな食べ方で楽しんでみてください。

写真で見る 浦賀 ④9

水のトンネル



明治33年（1900年）に操業を開始した浦賀のドッグが工業用水を確保するために、現在の二葉2丁目にあった溜め池から掘られた。全長1000mの導水坑の出口です。この導水坑は、旧浦賀ドッグが独自のタービンを開発するため、冷却用の水を大量に必要とし、そのために造られたものです。

（東浦賀1丁目）

◆センター長の仕事はどんなことですか？
宅配センターにある各部門（配送・営業・オペレーション）の責任者と連携を図りながらセンター全体の運営管理をしています。世の中が大変な時にどのようなすれば宅配センターとして組合員の皆さんにお役に立てるか考えながら仕事をしています。

◆センター長 大関 貴之
今回は宅配センターのセンター長をご紹介します。

宅配センター
センター長の関心です
よろしくお願いします



Mamaの広場
うらがCO-OP
宅配センター
センター長紹介



（横須賀市内川）

◆センター長が思う「宅配」の魅力は？

宅配のカatalogには豊富な種類のアイテムが掲載されており、家にいながら買い物を楽しんでいただくことができます。人気有名店のスイーツや地方のお菓子もおすすです。

◆宅配で扱っている一番好きな商品はなんですか？

CO-OP「だしつゆ四季の味」です。

生協に入る前は市販のつゆを使用していましたが、入職してから配達中に組合員さんにこの商品を教えていただき、それ以来、他のつゆが使えなくなりしました。おすすです。

◆休日の過ごし方は？

趣味はスポーツ観戦で特にプロ野球が好きです。コロナが落ち着いたら球場に足を運びたいです。

◆宅配利用されている方に伝えたいことは？

世の中が大変な時期だからこそ、宅配が少しでも組合員の皆さんの役に立ちになればうれしいです。宅配にご意見・ご要望ございましたら、お気軽に宅配センターまでご連絡ください。

お

やこじやがいの収穫体験に参加した孫家族。たくさんのおみやげ話と笑顔がたくさん持ち帰りまし。お芋でウクライナ料理「デニル」を作り、ウクライナに心を寄せ平和に芋ほりができることを感謝しました。

（ジャスミン）

つ

ぶやきの「ありがとう」本当に大切な言葉ですね。そのうちAIロボットに言われるようになるのでしょうか。いつまでも伝えたいものです。店員さん、配達員さん「いつもありがとうございます」。

（高橋 和代）

おたより 広場

暑

暑い日が続いているので、宅配は本当に助かっています。野菜が新鮮で夏でも一週間大丈夫です。

（猪俣 貞子）

新

クイズ（漢字組み立て）かなりレベルが高いですが頭の体操、老化防止に役立ち最適です。今後挑戦します。

（大島 豪）

◎編集部より

記事への皆さんの感想をありがとうございます。編集にも力が入ります。

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/渡辺)

つぶやき

我が家の高校二年生の娘は、この秋修学旅行に行く予定です。実は中学の修学旅行は、残念ながらコロナで中止になってしまいました。とても楽しみにしていたので、この時はかける言葉が見つかりませんでした。さすがに中学

校も高校も中止ではかわいそうなので、なんとか行けると良いのですが、こればかりはコロナ次第です。娘と同じように様々な行事が中止になって、悲しい思いをしている子が、きっとたくさんいるだろうなと思うと、胸が痛みます。コロナの一日も早い終息を、ただただ願うばかりです。

（C・K）

クイズ



漢字組み立てクイズ

【問題】
すべてを組み合わせて熟語を作りましょう。

例： 良 + 谷 + へ + 欠 = 食 欲

【問1】 千 + 雨 + 口 + 屯 + 言 = □ □

【問2】 品 + イ + 木 + 扌 + 乍 = □ □

【問3】 青 + ノ + 日 + 火 + 木 = □ □

クイズの答え

2022年7月号の正解

【問1】 活動

【問2】 森林

【問3】 開催

応募総数
70通
正解者
69通

クイズ当選者
(7月号)
敬称略

久保田美枝子
田中 伸子
長森久美子
原田 和子
村井 正

★浦賀6うら18うらがCO-OP機関紙「うらがクイズ」係へ。★締切日は9月30日(金)当日消印有効。

★送り先は〒239-0822

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）にうらがCO-OP店舗で使える①「商品券1000円分」または②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。③「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。