

うらがCO-OP情報機関紙

う ら が

2022年
11月号
No.511

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者／長谷川伸行



●組合員数 39,425人
●グループ宅配 57班
●個人宅配 6,918人
●出資金額 419,865,261円
●供給高（累計） 1,381,803,000円
— 2022年9月20日現在 —

公 示

2021年度発行「出資金預り証」
郵送戻りの処理について

2021年7月上旬に約4万人の組合員の皆さんへ「出資金預り証」を郵送しました。しかし、宛先不明で生協に戻ってきました「出資金預り証」が多数ありました。その中で2020年度、生協利用がない組合員は、2022年3月現在で3,732名となっています。住所不明および利用履歴のない組合員に関しては、公示期間中にお申し出がない場合、生活協同組合うらがCO-OP定款第10条により、「自由脱退」の対象として処理させていただきます。

■公示期間 ～2022年12月31日(土)まで

※お心当たりの組合員の方は、期間中に生協職員または下記のお問い合わせ先にお申し出の上、住所変更等の手続きをお願いいたします。公示期間が経過し、お申し出がない組合員につきましては、2023年3月末に「自由脱退処理」を行います。

【この件に関するお問い合わせ先】

生活協同組合うらがCO-OP 本部 管理課
Tel 046-843-6311 Fax 046-843-6310
受付時間 月～金 9:00～17:00

2022年度

ふくしま復興応援協力金活動
募金累計

(2022年3月21日～2022年9月20日)

地域店舗 5,374円
宅配センター 66,300円
その他 47,106円

合 計 118,780円

いつも温かいお心ありがとうございます。

2022年度

ペットボトルキャップ回収活動報告

2022年度回収累計
(2022年3月21日～9月23日)

回収個数 215,774個
CO₂削減量 1,580kg
ポリオワクチン換算 250人分

いつもご協力ありがとうございます。
回収ボックスは浦賀店入り口（ダイソー側）
に設置しております。
これからもよろしくお願いします。

うらが理事会だより

●開催日時 2022年10月15(土)
9時30分～11時12分

●開催場所 mamaの広場浦賀店CR

1. 報告事項

- 9月の経営報告並びに10月度事業経過について
 - ①店舗事業・宅配事業共済一括報告
- 9月度事業収支報告
- 監査報告書
- 9月度組合員活動報告
- 2023年度「生協総代」選出の進め方について（案）
- 2021年度発行「出資金預り証」の郵便戻りの処理について
- 住友重機械工業(株)横須賀製造所内食品自動販売機設置の経過報告

2. その他

- (1) 2022年度上期まとめと下期の取り組み

神奈川県生協大会が開催されました

～一人ひとりが大切にされる社会を～

日時 2022年10月13日(木) 10:00～12:00

場所 新横浜オルタナティブ生活館スペースオルタより オンライン開催

2022年度上期
うらがCO-OPの取り組み紹介！

2022年度 木村農園INじゃがいも掘り

コロナ禍、組合員との交流の一環として、30年以上続いている「おやこ収穫体験」を感染症対策を十分に行った上、15家族、こども 27名、大人 29名、合計 56名（昨年比+29名）と地域理事監事7名と事務局7名を含む合計70名で開催、実施しました。
当日は曇り空で直射日光も受けて、絶好の「じゃがいも掘り」日和となりました。参加されたお子さん、保護者の方も泥だらけになりながら、楽しそうにじゃがいも掘りを体験しました！



参加した子どもたちが届いた「おもいで」！



今年度の生協紹介のパンフレットに掲載された
うらがCO-OPの紹介（一部）

神奈川県生協大会は、神奈川県生活協同組合連合会の会生協（12の購買生協、3つの職域生協、4つの医療生協、7つの大学生協、1つの共済生協、6つの賛助会員生協）が集まり年に1回行われる、生協の紹介および交流会です。今年度の生協大会は以前のような実開催も検討されましたが、コロナウイルス流行のため昨年同様オンラインでの開催となりました。

今回のテーマは、昨年に引き続き、「一人ひとりが大切にされる社会」とし、サブテーマに『みんなちがって、みんないい。』（金子みすゞの詩「私と小鳥と鈴と」より引用）としました。



浦賀店2Fコミュニティルームにて、
オンライン視聴参加しました。

とに気づき、自分がスポーツが苦手だったことから、障害を持った方でも、子どもからお年寄りまで誰でも参加できて楽しめる、「ゆるスポーツ」を作ったことなど、さまざまなエピソードを交えてお話しいただきました。「ゆるスポーツやってみたいね！」の声があがりました。

基調講演の後は、恒例となった生協紹介。今年もうらがCO-OPがトップバッターで紹介されました。

視聴の途中には、世界ゆるスポーツ協会プログラム「ゆるエクササイズ」（ダジャレを言いながら足踏み）をつかって、約3分間みんなでストレッチ。



生協大会で紹介された動画の一部
組合員活動委員会で制作しました。

コープの冬ギフト

●宅 配=10/10 (月)～12/9 (金)
●店 舗=10/3 (月)～12/15 (木)
●eふれんず=10/3 (月)～12/18 (日)

ありがとうございますの贈り物をおうちにも

詳しくは、カタログをご覧ください。

早めがおトク
早期割引

宅 配 11月25日(金)まで 店 舗 eふれんず 11月27日(日)まで

新年を美味しくお迎えください

山形コープスター会産直
「出羽のもち米」使用

のし餅

限定
200枚 2,800円 2.7kg
(税込: 3,024円)予約期間 11/21(日)～12/20(火)
お渡し日 12/30(金)店舗カウンターへお申し込み下さい。
お支払いは申し込み時の前受けになります。CO・OP共済の
お役立ち報告

共済給付金の支払い実績(2022年度累計)9月15日現在
[914件] 46,034,344円

◆11・12月の予定◆

11月	12月	予 定
..	10日(土)	定例理事会 (浦賀店コミュニティルーム)
8日(火)	6日(火)	組合員活動委員会 (本部第一会議室)
15日(火)	13日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店コミュニティルーム)
10日(木)	..	下期「全体総代懇談会」 (浦賀コミュニティセンター・浦賀行政センター内)
※コロナ禍、感染状況を注意しながら、少しずつエリア会の活動を再開する予定です。エリア会の開催日程等に関しては、各エリアリーダーまたはうらがCO-OP組織課にご確認ください。		大津 エリア会
		鴨居 エリア会
		久里浜 エリア会
		長沢 エリア会
		ハイランド エリア会



楽々離乳食づくり♪

旬の食材を使った離乳食⑱

～さつまいも～

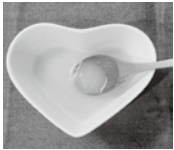
甘みがあり滑らかにしやすいさつまいもは、離乳食に取り入れやすい野菜で初期から利用できます。ビタミン類、食物繊維が豊富です。

★5～6ヶ月ごろから

「さつまいもスープ」

<材料>一人分

・さつまいも	30g
・湯冷まし	100cc



作り方

- ①さつまいも30gの皮をむいて1cm角に切り、5分程度水にさらしてアクを抜く。
- ②アクを抜いたさつまいもを耐熱容器にいれ、分量外のお水を小さじ1程入れて、ふんわりラップまたは蓋をして電子レンジの500Wで3分程度加熱する。
- ③加熱したさつまいもをつぶし、ざる又はこし器できめ細かくする。
- ④人肌ほどに冷ました湯100ccをさつまいもペーストに少しづつ加えて混ぜる。

湯冷ましの量は、ヨーグルトより緩めな仕上がりを目安に調節してください。

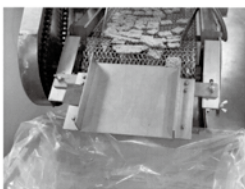
製造工程の一部



ゴマ、大豆、アーモンド、落花生は、決められた量（約12kgずつ）と時間で、その日の気温や湿度に合わせて調整しながら焙煎。



ミックスした原材料を機械で固めていく。このときの焼きの調整が、開発段階では最も難しかった。やわらかすぎると包む際に壊れ、硬すぎると心地よい食感が得られなくなるため、度重なる試作で絶妙なサクサク食感を実現。



「ごまごまおこし」をひと口サイズにカット。この食べやすいサイズも、クセになる食感につながっている。

健康的でおいしいお菓子
ごまを主役にした
ほんのり甘みのある「おこし」に、いりこの味わいをアクセントにした、一度食べるとくせになるオリジナリティーと健康を意識した焼き菓子を開発しました。

食べやすい一口サイズのおこしには、一分包（約4個、12g）当たり、約1750粉分、（約6g）とたっぷりのゴマを使用しています。さらに素材由来のカルシウム8mg、食物繊維1.0gがとれます。

想いをかたちに
SMILING CO-OP

くせになる味わいに
熱烈ファン急増中!!

「CO-OP

ごまごまおこし

（国産いりこ入り）



「CO-OP navi 9月号より」

写真で見る 浦賀 ⑤0

会津藩士の墓

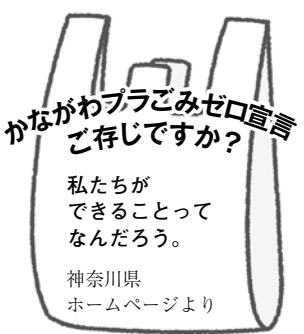


腰越墓地には会津藩士および家族の墓23基があります。会津藩士墓の歴史は文化7年（1810年）藩主松平容衆が幕府の命令を受けて、三浦半島の海岸警備ならびに台場構築の任務に当たったことにはじまるそうで、これは当時、漂流民の引渡と通商を求めて日本沿岸に出没する外国船に対して、鎖国をしていた徳川幕府が外敵からの江戸城を防衛するためだったようです。

（横須賀市鴨居3丁目）

「プラごみ」による海洋汚染問題は海岸地域だけでなく

神奈川県は2018年9月に「かながわプラごみゼロ宣言」を発表しました。プラスチックは「軽い」「丈夫」「加工しやすい」事から私たちの生活に便利な素材として広く利用されています。一方でポイ捨てや不法投棄など、不適切な処理のため、国内で2万6万トンのプラごみが雨などにより道路や河川などを経由して海洋に流出されていると推計されています。海洋に出たプラごみは長時間にわたる環境中にどどまり、波や太陽光により小さくなり、マイクロプラスチック問題へとつながって行きます（組合員活動委員会では継続してマイクロプラスチック問題について学習していきます）



私たちが
できることって
なんだろう。

神奈川県
ホームページより

持続可能な社会のために
みんなで取り組みましょう。



プラごみゼロを目指して

- ・プラごみの分別ルールを守る
- ・ポイ捨てをしない
- ・クリーン活動に参加する
- ・簡易包装商品を選ぶ
- ・リサイクル商品を利用する
- ・マイバッグ、マイボトルを利用する

今私たちにできることは

内陸部も含め、すべての地域における共通の課題であるため、国・県・市町村・企業団体・住民すべての人が「自分ごと」として問題に取り組み、将来の世代に良好な自然環境を引き継いでいく必要があります。

県は2030年までので

るだけ早い時期に廃棄される

プラスチックごみゼロを目指

しています。

会

員になってからお世話
にもなっていて、最近年齢
で宅配でもお世話していた
き、助かっております。足も
動かさなくてはと思って直接
店へも行っています。又、機
関紙のクイズも楽しみになり
脳トレに良いので参加してい
ます。病後、物忘れが増え
たように自覚しているので、
脳トレ楽しみです。

（えんちゃん）

宅

配センターのセンター長
の笑顔にはほっこりしま
した。配達員の方々には、い
つもお世話になっており感謝
しております。（ちよちゃん）

（おたより有難うございます）

☆機関紙に関するご意見・
ご要望などがございましたら、
お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/渡辺)

今年も美味しいリンゴと
ブドウが届きました。
姉妹や孫達に毎年送って、喜
ばれています。いつもありが
とうございます。（S・A）

いつも宅配でお世話になり
ありがとうございます。

とても助かっています。機関

紙も内容たっぷり役立って

います。今回もフードライ

ブのこと、リサイクルのこと

情報ありがとうございます。

（柳沢 晶子）

おたより 広場



【問題】
すべてを組み合わせて熟語
を作りましょう。



漢字組み立てクイズ

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員番号」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見や感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）にうらがCO-OP店舗で使える①「商品券1000円分」または②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください。

★送り先は〒239-0822 浦賀6-1-18 うらがCO-OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。

★締切日は11月25日（金）当日消印有効。

クイズの答え

2022年9月号の正解

応募総数

77通

正解者

76通

【問1】電話

【問2】操作

【問3】秋晴

クイズ当選者

（9月号）

敬称略

飯迫 孝江
石渡 昌江
草野 早苗
長塚 千早子
森 由美子