

うらがCO-OP情報機関紙

う ら が

2023年

月号

No.513

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



●組合員数 39,524人
●グループ宅配 57班
●個人宅配 7,121人
●出資金額 416,026,777円
●供給高(累計) 2,380,924,885円
— 2023年1月20日現在 —

～ふくしまの今を知ろう～

アルプス(ALPS) 処理水問題

前回と重複しますが、アルプス(ALPS) 処理水についてもう一度説明します。

アルプス(ALPS) 処理水のALPSとは多核種除去設備(ALPS) のことでその設備などを利用してトリチウムをのぞく62種類の放射性物質を規制値以下まで浄化した水のことです。

2021年4月13日に政府がアルプス処理水の海洋放出を決めました。

現在放出に向けた準備や広報が行われています。復興してきたふくしまの海を守るためにアルプス処理水の海洋放出はどうか？

アルプス処理水について、もう少し考えてみませんか？

2022年度

ふくしま復興応援協力金活動
募金累計

(2022年3月21日～2023年1月20日)

	1月	累計
地域店舗	1,064円	8,331円
宅配センター	3,100円	95,400円
エリア・事務所	0円	47,106円
合 計	4,164円	150,837円

いつも温かいお気持ち
ありがとうございます

2022年度

ペットボトルキャップ回収活動報告

2022年度回収累計

(2022年3月21日～2023年1月20日)

回収個数	344,731個
CO ₂ 削減量	2,525kg
ポリオワクチン換算	401人分

ご協力ありがとうございます。

うらが理事会だより

※開催日時 2023年2月11日(土) 9時30分～

※開催場所 mamaの広場浦賀店 2FCR

1. 報告事項

- (1) 1月度の経営報告並びに2月度事業経過について
①店舗事業②宅配事業③共済一括報告
- (2) 1月度事業収支報告
- (3) 1月度組合員活動報告

2. 提案事項

- (1) 2022年度職員特別賞与の支給について
2022年度感謝の手当ての支給について
- (2) 手形貸付の実行について
- (3) 2023年度経営リスク保険制度「生協役員賠償責任保険」の加入に際する理事会決議について

3. その他

- (1) 住友重機械工業㈱横須賀製造所内食品自販機実績
- (2) 第8次中期事業計画のまとめ並びに第9次中期事業計画骨子(2023年度～2025年度)(1次案)

■ うらがCO-OP供給高報告《2022年度》

	宅 配	浦賀店	追浜店	合 計
1月度(千円) (12/21～1/20)	186,552	82,574	5,958	275,084
計 画 比	100.3%	99.3%	171.1%	100.9%
前 年 比	103.6%	97.7%	177.8%	102.6%
累 計(千円) (12/21～1/20)	1,646,829	687,757	46,335	2,380,921
計 画 比	97.5%	96.3%	98.2%	97.2%
前 年 比	102.7%	94.9%	92.5%	100.1%

「横須賀市食品衛生監視指導計画」は食品衛生法(昭和22年法律第233号第24条第1項の規定により厚生労働大臣、内閣総理大臣が定める食品衛生に関する監視指導の実施に関する指針(平成15年厚生労働省告示第301号)に基づき策定するものです。



この監視指導計画に基づき、市民(消費者)、食品事業者、行政がそれぞれの役割を果たし、食品等の検査や食品等事業者に対する監視指導等をコロナウイルス感染症の発生状況にも留意しながら、効果的かつ効率的に実施します。またこの監視指導計画を推進することで市内の製造、加工、流通、販売される食品等の安全性の確保と食中毒等の飲食に起因する衛生上の危害の発生防止を図ります。実施期間は令和5年4月1日(土)令和6年3月31日までで、対象地域は横須賀市内全域です。

(2) 食中毒予防対策
・ノロウイルスによる食中毒予防対策、二枚貝の衛生的な取扱いに指導強化
・食肉等による食中毒予防対策
例年、非加熱または加熱不

ハザード
HACCPとは

Hazard Analysis Critical Control Pointの略で、食品業者自らが食中毒菌汚染や異物混入の危害要因を把握したうえで、原材料の入荷から製品の出荷・提供に至る全工程の中で、それらの危害要因を除去又は低減させるために特に重要な工程を管理し、製品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法です。

(1) 重点監視指導項目は？
HACCPに沿った衛生管理の徹底



学習会の様子

今回の学習会ではこの計画案についてどのようなものを学習するものです。

十分な食肉等を原因とするカンピロバクター、腸管出血大腸菌O157による食中毒の指導、また野生鳥獣肉によるE型肝炎ウイルスや寄生虫による健康被害が懸念されるため、食品事業者へ衛生指導および市民への注意喚起を行います。
・魚介類による食中毒予防対策
・魚介類生食が原因となるアニサキス等の冷凍処理、加熱処理及び寄生虫の除去、必要な処理の指導をします。
・集団給食施設等監視指導HACCPに沿った衛生管理の指導と共に、大量調理施設衛生管理マニュアルに沿って監視指導を実施します。
その他、立入検査、食品等の試験検査等、必要に応じ監視指導を行います。
ちなみに令和4年横須賀市は食中毒が0件でした。
パブリックコメント(現在は募集終了)を提出しました。

漬物やカット野菜の殺菌処理の指導。特に高齢者に生野菜を提供する場合は次亜塩素酸ナトリウムでの殺菌処理を指導します。
・集団給食施設等監視指導HACCPに沿った衛生管理の指導と共に、大量調理施設衛生管理マニュアルに沿って監視指導を実施します。
その他、立入検査、食品等の試験検査等、必要に応じ監視指導を行います。
ちなみに令和4年横須賀市は食中毒が0件でした。
パブリックコメント(現在は募集終了)を提出しました。

十分な食肉等を原因とするカンピロバクター、腸管出血大腸菌O157による食中毒の指導、また野生鳥獣肉によるE型肝炎ウイルスや寄生虫による健康被害が懸念されるため、食品事業者へ衛生指導および市民への注意喚起を行います。
・魚介類による食中毒予防対策
・魚介類生食が原因となるアニサキス等の冷凍処理、加熱処理及び寄生虫の除去、必要な処理の指導をします。
・集団給食施設等監視指導HACCPに沿った衛生管理の指導と共に、大量調理施設衛生管理マニュアルに沿って監視指導を実施します。
その他、立入検査、食品等の試験検査等、必要に応じ監視指導を行います。
ちなみに令和4年横須賀市は食中毒が0件でした。
パブリックコメント(現在は募集終了)を提出しました。

第69回「通常総代会」開催について

◇開催日時…2023年5月27日(土) 10時00分開会予定

◇開催場所…横須賀市生涯学習センター「まなびかん」 大学習室
〒238-0046 横須賀市西逸見町1-38-11ウェルシティ市民プラザ5F
※JR横須賀駅または京浜急行逸見(へみ)駅から徒歩5分

※新型コロナウイルス感染拡大等により、日程、開催方法を変更する場合がございますので、ご理解をお願いいたします。総代の皆さんへ5月上旬あらためて通知いたします。

2023年度上期「エリア別総代懇談会」開催について

大 津 エ リ ア (20名)	鴨 居 エ リ ア (27名)
浦 賀 エ リ ア (20名)	久 里 浜 エ リ ア (16名)
長 沢 エ リ ア (14名)	ハイランドエリア (9名)
西 エ リ ア (5名)	地 域 (19名)

※開催は4月下旬～5月中旬を予定しています。総代の皆さんへは、あらためて開催通知を発送いたしますので、ご確認ください。

CO・OP共済の
お役立ち報告共済給付金の支払い実績(2022年度累計) 1月15日現在
[1,690件] 92,467,413円

◆ 3・4月の予定 ◆

3月	4月	予 定
7日(火)	11日(火)	組合員活動委員会 (本部第一会議室)
11日(土)	15日(土)	定例理事会 (浦賀店コミュニティルーム)
14日(火)	18日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店コミュニティルーム)
未定	未定	大津エリア会
未定	未定	鴨居エリア
23日(木)	未定	久里浜エリア (久里浜集会所)
未定	未定	長沢エリア
未定	未定	ハイランドエリア

※エリアリーダー会、エリア会開催は新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合があります。ご了承ください。



楽々離乳食づくり♪

旬の食材を使った離乳食20

～新玉ねぎ～

新玉ねぎは早取りの玉ねぎを収穫後すぐに出荷したもので、みずみずしくて肉質が柔らかく辛みが少ないのが特徴です。普通の玉ねぎと栄養成分に違いはありません。しっかり加熱して甘みを出して利用しましょう。

★8ヶ月ごろから

「新玉ねぎとブロッコリーのパンがゆ」

<材料>一人分

- ・新玉ねぎ 20g（中玉約1/8）
- ・ブロッコリー 10g
- ・水 大さじ4
- ・食パン6枚切り 1/4枚



作り方

- ①新玉ねぎは皮をむいて芯に近いところ20gをみじん切りにする。ブロッコリーはよく洗ってみじん切りにする。
- ②深めの耐熱容器に①と水を入れラップをしてレンジ500W2分30秒加熱して、そのまま1分蒸らす。（玉ねぎの辛みが残るようだったら、30秒程追加してレンジにかける）
- ③レンジから取り出した②に（熱いので注意）小さくちぎった食パンを加えて混ぜてからラップをかけ、500W30秒加熱する。



健康のためにしている事として毎日の食事に「ねばねば系の食材を取り入れている」という組合員向けアンケートから（日本生協連アンケート）オクラとモロヘイヤに加え、さらにネバネバ感をアップさせるために「めかぶ」を追加しました。3種類のねばねば食材を使用することにより、スープにしつかりとろみがついています。

ねばねば具材で

やさしい味わい

想いをかたちに
SMILING CO-OP

『CO-OP
ねばねばオクラと
モロヘイヤのスープ』

ご飯や麺類に

アレンジ自在



フリーズドライタイプなのでお湯を注ぐだけで簡単に出来上がり、オクラのシャキシャキ感も味わえる具だくさんの和風スープです。
ご飯にかけると雑炊風に食べられます。また少なめのお湯で溶いて豆腐にかけるとあんかけ風に。ちよっとした小鉢のおかずが一品完成します。



スープの具材としておなじみのわかめと、タンパク質が摂れる卵で彩りを加えました。

写真で見る 浦賀 ⑤1

大泉寺（曹洞宗）



江戸時代初期の代官長谷川長綱が支源臨平（しげんりんこ）を招き開山とし、その弟子霊屋が中興しています。本尊は室町時代初期作と伝わる延命地藏（市指定文化財）です。墓地には川越藩士の墓が2基あります。

（横須賀市走水）

贈答品やおうちでのごちそうとして人気の葉山牛ビーフカレー。宅配でもおすすめすることがあります。（右写真）



葉山牛等のブランド牛や、湘南豚など神奈川県産原料を中心としたさまざまなお肉・加工食品を取り扱っています。

うらがCO・OP浦賀店の精肉部門を担当する『株式会社湘南ミート』をご紹介します。

うらがCO-OP
mama 浦賀店の
精肉部門担当

『株式会社
湘南ミート』

湘南ミートさんに
インタビュー

◇一番のおすすめ
お肉と加工食品
を教えてください。

・豚小間1kgパックをお得に提供しています。
・レンジで温めるだけのハンバーグが好評です。



CO-OP定番商品茶葉美豚小間1kgパック（上）とレンジで調理できるハンバーグシリーズ（左）

◇美味しさを保つ保存方法を教えてください。

・鮮度が良いうちに空気に触れないようにジップパー袋やラップに包んで冷蔵、冷凍するのがおすすめです。
ご来店の際は、ぜひお立ち寄りください。

結婚した時から生協には助けられています。娘も家庭をもち、親子2代で利用しています。このつながりのおかげで友達もたくさんできまして、これからは宅配よろしく願っています。

（K・M）

老 化が進み、外出が思うようにできなくなり冷凍の素早くできる一品が便利なので宅配日が待ち遠しいです。宅配の方、いつもありがとうございます。（F・K）

おたより
広場

ペットボトルキャップ回収活動報告記事、回収個数を知ることができたと思えます。それが世界のために役立っている。数にも驚きました。回収がんばらねば。（紫パンジー）

フードバンクかながわ訪問の記事を読んで、うらがCOOPの活動がよくわかり、力をいただいております。この2、3年体力の衰えを実感している身にとって、皆様の活動の様子を拝見致しますと元気になります。暗いニュースの多い昨今、不安になることもしばしば。そんな中で本当に嬉しい事です。有難うございます。（M・Y）

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCOOP
046(843)6877
(担当/亀井)

つぶやき

先日、子供の授業参観に行ってきました。家の子は、三年生になりますが、三年生の三学期になって、やっと、分散や人数制限ではない全校一斉の授業参観を行う事が出来ました。参観日当日、教室に行くと、今まで付けていた

穴埋め二字熟語漢字クイズ

応募方法

【問題】
中央の□に漢字を入れ、四つの二字熟語を完成させましょう。



【問1】
比 → 重 → 要
↓
複

満 → □ → 歴
↓
路

【問2】
起 → □ → 線
↓
臥

★必ず希望の①②をご記入ください。①②が描かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください。

★浦賀6月号18うらがCOOP機関紙「うらがクイズ」係へ。
★締切日は3月31日(金)当日消印有効。

クイズの答え

2023年1月号の正解

応募総数
66通
正解者
66通

【問1】 政

【問2】 知

クイズ当選者
(1月号)
敬称略

堀内 みつ
黒川 華奈
隅内 義政
上田チエ子
江里口ユリ子