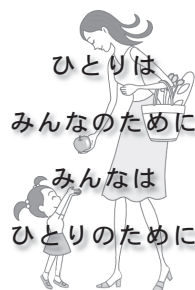


うらがCO-OP情報機関紙

# うらが 11 2023年 月号 No.517

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



- 組合員数 39,662人
- グループ宅配 54班
- 個人宅配 6,753人
- 出資金額 414,591,883円
- 供給高(累計) 1,394,687,172円
- 2023年9月20日現在—

## 山形コープスター会がうらがCO-OPにやってくる!

12月2日(土) 予定  
詳細は決まり次第お知らせします。  
産地の方と交流しましょう



産直米試食・芋煮会やります!  
(写真はイメージです)



うらがCO-OPが40年近い付き合いをしている『山形コープスター会』は、山形県の米どころ庄内地方にあります。産直米『つや姫』『ひとめぼれ』『はえぬき』『出羽のもち』をたい肥や有機質肥料を中心に栽培しています。今年、庄内地方も猛暑になり、高温障害が発生したそうですが、美味しいお米が収穫できました。

### 山形コープスター会

産直米・軟白ねぎのふるさと  
山形県・鶴岡市を訪問  
2023. 9



生産者の斉藤さん(南斎藤農場) (左)  
代表の斉藤さん (右)

銘柄	特徴
つや姫	2010年本格デビュー つやつやもちもち、甘みとうま味が強く粘りと柔らかさのバランスが良い。塩おにぎりがおすすめ
ひとめぼれ	大粒でふっくらと炊きあがり、程よい粘りとうまみがある。和食に合う
はえぬき	しっかりとした粒としっかりした歯ごたえ粘りが少なくあっさりしている。冷めても美味しく どんなおかずにも合う。お弁当や酢飯に
出羽のもち	もち米 粘りとコシが強い 12月販売の産直「のしもち」の原料

庄内平野は出羽三山と海に囲まれ、肥えた土と豊富な水、夏の気温が高く日照時間が長い米作りに適した土地で、大田んぼが広がっています。品種改良も行なわれ沢山の品種が生まれています。機械化などで、価格を上げないよう頑張っているそうです。

1993年の米不足の時もコープスター会の方々にお願いを届けていただきました。私たちはお米を沢山食べて、産地を応援しましょう。産直『のしもち』もよろしく。

## 2023年度 Fukushima復興応援協力金活動 募金累計

(2023年3月21日~2023年9月20日)

	8・9月	累計
地域店舗	3,218円	6,680円
宅配センター	13,000円	27,400円
エリア・事務所	254円	254円
合計	16,472円	34,334円

機関紙うらが9月号の金額に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

地域店舗	累計	3,462円
宅配センター	累計	14,400円
合計	累計	17,862円

## 2023年度 ペットボトルキャップ回収活動報告

2023年度回収累計  
(2023年3月21日~9月30日)

回収個数 256,925個  
CO<sub>2</sub>削減量 1,882\*  
ポリオワケチン換算 299人分

回収ボックスはダイソー側入口に設置してあります。

## うらが理事会だより

※開催日時 2023年10月14日(土) 9時30分~  
※開催場所 mamaの広場浦賀店 2FCR

### 1. 報告事項

- 9月度の経営報告並びに10月度事業経過について  
店舗事業・宅配事業・共済一括報告
- 9月度事業収支報告
- 監査報告書
- 9月度組合員活動報告
- 第70回通常総代会開催に向けて(案)

### 2. その他

- 2023年度上期まとめと下期の取り組み
- 2023年度冬季賞与支給について(案)
- 食品自販機売上実績

## うらがCO-OP供給高報告《2023年度》

	宅配	浦賀店	追浜店	合計
9月度(千円) (8/21~9/20)	169,747	65,945	4,454	240,147
計画比	100.8%	99.7%	95.1%	100.4%
前年比	107.4%	99.9%	107.9%	105.2%
累計(千円) (3/21~9/20)	975,780	389,355	29,550	1,394,687
計画比	100.1%	97.5%	95.8%	99.2%
前年比	102.0%	97.6%	109.1%	100.9%

## 山形コープスター会の 軟白ねぎ



今年夏が暑すぎて... ハウスが暑くネギがやられて大変でした。

9月のハウスの様子と生産者の小林さん

これからの季節に大活躍  
軟白ねぎ  
3月に種まきをしてハウスの中で約6か月育てられ、収穫する2か月くらい前に黒い袋をかぶせて白い部分を長く成長させて11月末に軟白ねぎができます。いくつかのハウスで少しずつ時期をずらして大切に育ててくれています。軟白ねぎはサラダに鍋に味噌汁にと大活躍しますよ。是非一度皆さんも山形コープスター会の軟白ねぎを食べみてね。

## コープの冬ギフト

- 宅配=10/9(月)~12/8(金)
- 店舗=10/2(月)~12/15(金)
- eふれんず=10/2(月)~12/17(日)

ありがとうございますの贈り物をおうちにも

詳しくは、カタログをご覧ください。

早めがおトク 早期割引

宅配 11月24日金まで 店舗 eふれんず 11月26日木まで

新年を美味しくお迎えください



山形コープスター会産直 「出羽のもち米」使用

## のし餅

限定200枚 2,980円 2.7kg (税込: 3,218円)

予約期間 11/21(火)~12/20(水) お渡し日 12/30(土)

店舗カウンターへお申し込み下さい。お支払いは申し込み時の前受けになります。

CO・OP共済のお役立ち報告 共済給付金の支払い実績(2023年度累計)9月20日現在 [122件] 7,645,250円

## ◆11・12月の予定◆

11月	12月	予定
7日(火)	5日(火)	組合員活動委員会 (本部第一会議室)
-	9日(土)	定例理事会 (浦賀店2FCR)
14日(火)	12日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店2FCR)
30日(木)	未定	大津エリア (浦賀店2FCR)
20日(水)	未定	鴨居エリア会 (浦賀店2FCR)
16日(木)	未定	久里浜エリア会 (久里浜集会所)
未定	未定	長沢エリア会
24日(金)	-	ハイランドエリア会 (浦賀店2FCR)



### ♪ 楽々離乳食づくり♪

#### 旬の食材を使った離乳食⑬

##### さつまいも

甘みがありビタミン・食物繊維が豊富です。加工しやすいので初期から使えます。

★中期から  
「おやき風さつまいも」  
《材料》(直径5cm4枚分)

・さつまいも	50g
・もめん豆腐	30g
・片栗粉	小さじ3
・水	大さじ2
・にんじん	10g



- ① さつまいもの皮をむく。6等分くらいに加熱しやすいサイズに切る。にんじんの皮をむき、切る。  
(中期:みじん切り、後期:せん切り)
- ② 耐熱容器にさつまいも・にんじん・水を入れ、ラップをしてレンジで1分30秒加熱する。(フォークで楽につぶせるくらいまで、様子を見て加熱する。)
- ③ ペーパーで水分をふいた豆腐、片栗粉半量と、良く混ぜ合わせる。様子を見ながら手でまとめられるくらいまで片栗粉を入れる。
- ④ 4等分にして小判型にまとめる。
- ⑤ フライパンに油はひかず成形したおいもを入れ、裏表焦げないように焼く。(約4分)

常温保存可能で、手軽に食べられます。世界最大の漁獲、生産拠点で製造した高品質の



70g×4  
ノンクリップで分別不要です。

エコラベルのついたスケソウダラで作ったフィッシュソーセージ「CO-OPフィッシュソーセージ」は、2018年3月に世界で初めてMSC認証の海のエコラベルが付いたアラスカ産スケソウダラのみを使用した魚肉ソーセージです。

思いをかたちに  
SMILING CO-OP

自然な色合いの  
スケソウダラの  
ソーセージ

『CO-OP  
フィッシュソーセージ』

「そのまま食べても魚の風味が感じられます」「常温保存なので、お弁当に持っていきます」「キャンプに持って行ってそのまま食べます」等の声をいただいています。出かける時に携帯したり、高齢の方の良質なたんぱく源として日常的に食べたり、家庭の保存食にしたりと、組合員の皆さんに幅広く利用されている商品です。



MSC認証は、水産資源や環境に配慮し、適切に管理された持続可能な漁業に関する認証です。いつまでも魚を食べられるように配慮した商品に付けられます。

アラスカ産すり身です。保存性の高いフィルムで、高温圧殺菌(118℃で16分間加熱)しているため常温保存でき、賞味期限151日と長く、買い置きもできます。

## 写真で見る浦賀 ⑤4

### 覚栄寺



本水山覚栄寺という浄土宗のお寺で、本尊は阿彌陀三尊です。このお寺は、日本武尊の東征の折の尽忠者を弔った十王堂の跡に、室町時代の永正10年(1513年)、載誉屋道上人が念仏宣部の道場を建てたのが始まりと伝わっています。墓地には、徳川時代、代々御船奉行を務めた向井家の政勝系統の墓があります。他にも向井一族の物と思われる宝篋印塔(ぼうぎょういんとう)や五輪塔、地藏尊浮き彫りの碑などがあります。また、本堂の裏には、「瀧の井戸」と呼ばれる湧水があります。  
(\*本コーナーは今回をもって一旦お休みとなります。)



ワイン工場見学(1号車)  
盛田甲州ワイナリー株式会社記念写真

4年ぶりに開催された、バスでの組合員交流会は山梨方面を訪問しました。多数の募集をいただきましたが、抽選となりバス2台81名の参加でした。店舗でも取扱のあるワイナリー、1号車は盛田甲州ワイナリー、2号車はフジクレールワイナリーに分かれて見学と試飲を行いました。様々なワインの味を飲み比べて好みの味を見つけていました。



桔梗屋信玄餅工場(2号車) 記念写真

バス内ではじゃんけん大会もあり、久々に皆さんの笑顔があふれる交流会になりました。

最後は、武田信玄ゆかりの恵林寺を散策。見事な境内を見学しつつゆったりとした時間を過ごしました。



何個詰められるかな～  
縦につめたり横にしたり真剣です。

お昼に山梨名物ほうとうをおなか一杯食べた後、信玄餅で有名な桔梗屋工場を見学。信玄餅の詰め放題に挑戦しました。

## Mamaの広場 組合員交流会

### 山梨バスの旅



2023年10月5日(木)  
盛田甲州ワイナリー(株)/フジクレールワイナリー(株)・桔梗屋工場・恵林寺

## 宅配の菓子日和を楽しみにしています。ふるさとのお菓子や手に入りにくい限定品があったり、毎週待ち遠しいです。

(藤田 真理子)

息子に12年ぶりに孫誕生。離乳食づくり楽しんでます。注意事項が役立っています。(白くま)

8月8日の親子ラムネ体験会に娘と孫が参加させていただきました。今回の新聞にも載せていただき感謝です。(杉田 由美)

## またより広場

写真で見る浦賀53、お墓参りの時、いつも山口瞳さんのお墓の前を通っている話をしています。(鈴木 愛子)

交流会、学習会等は、高齢のため参加できません。機関紙を楽しみにしています。(菊池 房子)

クイズ大好きな私のいやし時間となります。時々、私のいやしを娘たちが先に解いて。(笑) (ミルク)

おたより有難うございます。

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP  
☎046(843)6877  
(担当/亀井)

## つぶやき

今年の夏は異常な暑さでしたね。それが今年もカレンダーがあと2枚と思うと、少し寂しくなります。去年、還暦も過ぎ、年々体力もなくなっていくのを実感しています。20代に戻りたい。

## 穴埋め二字熟語漢字クイズ

【問題】  
中央の□に漢字を入れ、四つの二字熟語を完成させましょう。

## 応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員番号」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容について「ご意見や感想もお書きください。」「おたよりコーナー」に載せていただく場合があります。「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①「商品券1000円分」または店舗・宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が描かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください。

★送り先は〒239-0822 浦賀6-4-18うらがCO-OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。

★締切日は11月24日(金)当日消印有効。



2年前に主人も亡くなり、今の楽しみは孫達の顔を見る事です。みんな可愛く素直で良い子。もうすぐ2才の孫は可愛い盛りで、つい甘々になっちゃいます。 (K・K)

《例》  
比 → 重 → 要  
体 → 重 → 複

【問1】  
公 → □ → 結  
集 → □ → 扇

【問2】  
刻 → □ → 柄  
感 → □ → 品

## クイズの答え

2023年9月号の正解

【問1】	舌
【問2】	黙
応募総数	47通
正解者	45通

クイズ当選者(9月号)	敬称略
ユッキー	坂本 公男
田辺 知久	大谷 杏子
大谷 知久	大谷 祐子
大谷 知久	大谷 晶子