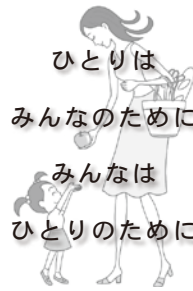


うらがCO-OP情報機関紙

うらが 3 2024年 月号 No.519

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



ひとりは
みんなのために
みんなは
ひとりのために

- 組合員数 39,746人
- グループ宅配 54班
- 個人宅配 6,701人
- 出資金額 410,904,722円
- 供給高(累計) 2,388,393,149円
- 2024年1月20日現在 —

能登半島地震緊急支援募金

ご協力ありがとうございました。

日本生協連を通して義援金として被災者へ送られるほか、支援金として被災地支援の活動に活用されます。

東日本大震災後の福島の今

震災と原発事故から今年で13年目を迎えました。

いまだに避難生活をされている方もいます。福島では原発事故災害からの復興再生を始め廃炉と汚染水処理水対策への風評被害もあり心を痛めることもたくさんある中で、総合計画に掲げた目標を「ひとつひとつ実現」に向けて新たな福島の未来のために日々頑張っています。

いろいろな災害を少しでも
応援していきましょう

消費者として 正しい知識を

食品表示について 知っていますか? 生鮮食品編



買い物をするとき、私たちは食品表示を見てその食品の情報を手に入れています。表示の基本と、最近の変更点について学習しましょう。

※最近の変更点
原産地表示は採取地から原木又は菌床培地に種菌を植え付けた場所を原産地として表示することになりました。



何気なく見ているがいろいろな情報が。その中でも、表示されていることがあります。

① 野菜などの農産物
野菜や果物は、名称と生産された産地が表示されています。産地の表示は国産は都道府県名ですが、市町村名や一般に知られていない地名(例: 信州産)でも表示できます。輸入品は原産国名ですが、カリフォルニア産など地名で表示されることもあります。

改訂されていきます。
消費者は正しい表示を知ることができ、安心して食品を選ぶことができます。

表示の基本を学ぼう
食品表示の方法は食品表示法で定められており、具体的な表示ルールが「食品表示基準」で規定されています。

表示の基本を学ぼう

② 肉

国産品は国産、輸入品は原産国名を表示します。野菜と同様に市町村名・よく知られている地名で表示されることもあります。

名称は、豚肉・牛肉などの一般的な名称で表示しますが部位や用途が併せて記載されることもあります。

パック詰めされているものはさらに消費期限や保存方法・内容量・加工者の名称と所在地が表示されています。



※生食用の牛肉には「生食用」の表示と「一般的に生食は食中毒のリスクがある」「子ども、高齢者、食中毒に対する抵抗力が弱い方は、食肉の生食を控えるべきこと」の注意喚起が表示されます。

③ 卵

名称・原産地・賞味期限・保存方法・使用方法が表示されます。

原産地は養鶏場がある都道府県・市町村その他地名です。使用方法には賞味期限を経過した後飲食する際の注意事項が書かれています。

④ 鮮魚
パック詰めされていないものは名称と産地、パック詰めされているものは名称・産地・消費期限・保存方法・加工者の名称と所在地が表示されます。

魚の場合、産地は漁獲した水域名または養殖場がある都道府県名です。輸入品は原産国名が記載されています。ただし、水域表示が困難な場合は水揚げ港又はその港がある都道府県名が表示されます。

また、養殖されたものは「養殖」・冷凍を解凍した場合は「解凍」の表示がされます。

⑤ 生かき
魚と同様ですが、「生食用」「加熱調理用」の表示が名称につきまします。生食用のかきには採取された水域が表示されています。輸入品には原産国が併記されます。

2023年度

ふくしま復興応援協力金活動募金累計

(2023年3月21日~2024年1月20日)

	12月1月	累計
地域店舗	6,243円	14,004円
宅配センター	7,700円	44,100円
エリア・事務所	0円	254円
合計	13,943円	58,358円

2023年度

ペットボトルキャップ回収活動報告

(2023年3月21日~12月21日)

回収個数 369,843個
CO₂削減量 2,709.3^{kg}
ポリオワクケン換算 430人分

うらが理事会だより

※開催日時 2024年2月10日(土) 9時30分~
※開催場所 mamaの広場浦賀店2FCR

1. 報告事項
 - (1) 1月度の経営報告並びに2月度事業経過について
 - ①店舗事業・宅配事業・共済一括報告
 - (2) 1月度事業収支報告
 - (3) 1月度組合員活動報告
2. 提案事項
 - (1) 第70回通常総代会議案「役員選挙」申し合わせ事項の任期延長について
 - (2) 2024年度経営リスク保険制度「生協役員賠償責任保険」の加入に際する理事会議決について(案)
3. その他
 - (1) 住友重機械工業(株)横須賀製造所内食品自動販売機実績について

第70回 通常総代会開催のお知らせ

開催日時: 2024年6月1日(土)
10:00~13:30
開催場所: 横須賀市商工会議所1F多目的ホール
〒238-8585 横須賀市平成町2-14-4
総代の皆様には後日改めてご案内いたします。
出席者にはポイントを進呈いたします。

2024年度上期エリア別総代懇談会 開催について

大津エリア (20名)	鴨居エリア (27名)
浦賀エリア (20名)	久里浜エリア (16名)
長沢エリア (14名)	ハイランドエリア (9名)
西エリア (5名)	地域 (19名)

5月に開催予定です。総代の皆様には4月上旬に開催予定を送付いたします。出席者にはポイントを進呈いたします。

CO-OP共済のお役立ち報告 共済給付金の支払い実績(2023年度累計)1月15日現在 [98件] 8,809,253円

◆ 3・4月の予定 ◆

3月	4月	予定
5日(木)	9日(火)	組合員活動委員会(本部第一会議室)
9日(土)	20日(土)	定例理事会(浦賀店2FCR)
12日(火)	16日(火)	エリアリーダー会(浦賀店2FCR)
未定	未定	大津エリア(浦賀店2FCR)
未定	未定	鴨居エリア会(浦賀店2FCR)
28日(木)	未定	久里浜エリア会(久里浜集会所)
未定	未定	長沢エリア会
未定	未定	ハイランドエリア会(ハイランド自治会館)
14日(木)	-	グループサークル交流会(浦賀店2FCR)

■ うらがCO-OP供給高報告《2023年度》

	宅配	浦賀店	追浜店	合計
1月度(千円) (12/21~1/20)	173,013	80,830	5,479	259,322
計画比	92.7%	102.6%	106.5%	95.8%
前年比	92.7%	97.8%	91.9%	94.2%
累計(千円) (3/21~1/20)	1,666,047	674,610	47,734	2,388,393
計画比	99.4%	98.6%	93.6%	99.0%
前年比	101.1%	98.0%	103.0%	100.3%

食のロマン

活動日時: 奇数月の
第3土曜10時~13時
活動場所: mamaの広場浦賀店2F
コミュニティールーム
メンバー6名、指導者2名 参加者募集中
2002年から続く、男性のためのお料理教室
サークルです。



『食のロマン』は現サークル中唯一男性だけのサークルです。結成は2002年。22年続いているサークルです。
活動内容は指導者の女性2名の調理指導を受けながら、日頃から調理に前向きな男性メンバーが調理技術を磨いています。1月のサークルではミネストローネを制作。献立確認、食材の買い出しに始まり、時事の話題や、料理のコツなど楽しく話しながら調理していました。

うらがCO-OPのサークル紹介②

うらがCO-OPでは、先生に教わる習い事ではなく同じ趣味を持った人が集まって楽しむ『サークル』があります。今回は長い間続いている食に関するサークルをご紹介します。あなたも参加してみませんか?
(加入可否、参加費用はサークルによって異なります。各サークルの紹介をご覧ください)



メンバーの皆さん
『料理を楽しみましょう。』

以前開催されていた「協同まつり」では焼きそばを作り日頃の鍛錬の成果を披露。大変好評でした。健康と認知症予防のためにも、これからも楽しく活動していきます。



食べながら反省会。
美味しいミネストローネ、家でも作ってみよう。

完成後はみんなで実食。反省や評価の会話が飛び交います。時々居酒屋やレストランに出向いて、プロの食の勉強をしたり、メンバー同士のコミュニケーションを図ったりしています。



ミネストローネ制作中
短時間でできるように工夫して作っています。



みんなで食べる食事は
美味しいですよ

「美味しんぼ」は1999年に設立した、料理サークルです。大津(第一地区)のメンバーで設立したサークルで、以前は大津店の2階で活動していましたが、閉店に伴い浦賀店2階で活動することになりました。
活動の内容は、生協の安全な食材を使って、家でお惣菜になる料理を作ることです。簡単で手早く作れる料理を教えあい(食のロマンの指導者もメンバーになっています)毎日の食事作りに役立つ情報や、おいしかった生協の食材について話したりしています。
そういったおしゃべりも楽しみに活動しています。

美味しんぼ

活動日時: 毎月第1木曜日
11時~13時
活動場所: mamaの広場浦賀店2F
コミュニティールーム



メンバー4名 旧大津店(第一地区)で活動していた料理のサークルで現在は浦賀店2Fで活動しています。新メンバー募集中です。

~組合員ならどなたでも~
サークルを立ち上げませんか?

- ・5名以上の仲間新しいサークルを作ることができます。
- ・うらがCO-OPでは、場所と支援金(活動1人1回につき100円)を提供しています。
- ・規定に沿って運営をしていただきます。

興味のある方は組織課 046-843-6877へ
今回、ご紹介したサークルの他にもいろいろなサークルがあり、次号でもご紹介いたします。活動中のサークルに興味がある方も、組織課までお気軽にお問い合わせください。



美味しんぼ メンバーの皆さん
「いろいろ勉強になりますよ。
食に関心のある方はどうぞ」

この日の献立は、ジャガイモとわかめの炒め物・小松菜の煮びたし・リンゴと干しブドウをつまみもの煮物・浦賀店の焼き魚・ごはん(つや姫)です。
ほかにも新年会をやったり、外食で器や盛り付け方の勉強をしたりします。
食材費のみ実費負担です。実用的な料理を知りたい方参加してみませんか?



11月に作った献立

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。
【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/亀井)

またより広場
初めて応募して当選した方もいらつしやる様でうらやましく思いました。きつとぐじ運がよろしいのでしようね!(杉田 由美)

サークル紹介の記事を読んで一定時間集中して何かを作るのはいないと思いませんか。出来る喜びもありますよね。(M・M)

宅配を利用しています。お店で買い物するのは楽しいですがついついよけいなものを買ってしまいがち。宅配は冷蔵庫の中を見ながらゆっくり選べるので、全部使い切っています。(猪俣 貞子)

初めてクイズに応募します。今年は石川県の地震、羽田空港飛行機事故と大変な幕開け...当選して「福福」を呼び込みたいです
(福よ来い来い)

《例》
比 → 重 → 要
体 → 複

【問1】
早 → 就 → 台 → 坊

【問2】
狂 → 飲 → 悦 → 劇

【問題】
中央の□に漢字を入れ、四つの二字熟語を完成させましょう。

つぶやき
※湘南乃風と共に
大好きな湘南乃風を聴きながら、大好きな車に乗って出勤します。生まれ育った故郷を離れた時も「寂しくなんかネエ」と強がらせてくれる。慣れない仕事に戸惑った時も「やれば出来る」と力づけて

穴埋め二字熟語漢字クイズ
応募方法
★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

クイズの答え
2024年1月号の正解
【問1】 幸
【問2】 春
応募総数 58通
正解者 57通
クイズ当選者(1月号) 敬称略
進藤美佐子 佐治勝
安田美代子 村井美代子
遠藤村井 倉田夏子

★今年号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。
★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分 または店舗・宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。
※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください。
★浦賀6-1-18うらがCO-OP機関紙「うらがクイズ」係へ。
★締切日は3月29日(金)当日消印有効。

くれる。共感できる仲間と楽しいひとときを過ごせた時も「暴れまくっていいぜ」と気分アゲアゲにしてくれる。悲しい出来事に落ち込んだ時も「前へ前へ」と進む力を与えてくれる。そして、退社して車に乗った瞬間から湘南乃風と共に家路に向かう。そんな平穏な日常に心から、感謝。
※音楽グループ (S・U)