

# インターネット注文「eふれんず」登録方法

1

「eふれんず」の  
登録画面にアクセス!!

下記のコードを読み込  
みログイン画面にアク  
セスします。



「おうちコープeふれんず」  
で検索からでもOK!!

2

ログイン

ID (メールアドレス)  
xxx@xxxcoop.co.jp

パスワード

パスワードの文字を表示する

次回以降自動ログインする

ログイン

◎ パスワードを忘れた方はこちら

◎ ID(メールアドレス)を確認する

まだ登録されていない方

**新規会員登録(無料)**

お申し込みからご登録まで  
おためしメニューへ

新規会員登録(無料)

3

eふれんず会員登録手続き

eふれんずへようこそ!

eふれんずは、おうちCO-OPのインターネット注文サイトです。会  
員登録をしてご利用ください。

※ユーコープ、うらがCO-OP、海員生協、富士フイルム生協の  
組合員のみご登録できます。

ご登録に必要なもの

- 組合員コード(10桁)  
注文書や請求書に記載されています。
- 生協に登録している電話番号
- ご登録いただくメールアドレス

※この新規会員登録は、生協に加入している組合員の方専用です。

利用規約

**利用規約に同意して登録**

「利用規約」を確認したら  
「利用規約に同意して登録」

## 06から始まる組合員コードと登録電話番号を入力

うらがCO-OPを選択し、  
06から始まる組合員  
コード(10ケタ)を入力

うらがCO-OPに登録の  
電話番号を入力

eふれんず会員登録(1/3)

必要事項を入力し、会員本登録を行ってください。  
※生協の組合員の方のみご登録できます。

**加入生協 - 組合員コード(半角数字10桁) 必須**

組合員コードでお困りの方

**組合員電話番号(半角数字) 必須**

1234567890

5

メールアドレス・  
パスワードなど  
**必須** 項目を  
入力します。

フォームに必要な事項を入力し、「次へ」  
【必須】項目は必ず入力してください。

あなたの情報

ログインID/メールアドレス 必須

xxx@xxxcoop.co.jp

※ID(※4桁以下)はeふれんずのID変更画面にて変更可能です。

パスワード(半角英数6桁以上) 必須

次へ

確認

◎ ID(メール) について、ご不明な方はこちら

次に  
任意事項を入力、各種  
メールの受信設定をし、  
**確認する** へ

入力を終わったら **次へ** へ

## 確認して「登録する」→完了メールが届く

eふれんず会員登録(確認)

あなたの情報が  
表示されます

登録内容を控

会員情報

生協名: うらがCO-OP

組合員コード: 0600000000

電話番号: 1234567890

修正する

**登録する**

登録したメールアドレス  
に「eふれんず会員登録  
完了のお知らせ」が届き  
ます。

確認をしたら **登録する** へで完了です!!

# 宅配の注文は 「eふれんず」が便利です。

「eふれんず」なら...

## ■注文しめ切りは、注文書提出日の翌々日10時まで！

届いた商品を見てから翌週の注文ができるので、注文間違いを防げます。

## ■注文の履歴がいつでも見られる！

今週何を注文したっけ？と思った時に、いつでも確認できます。  
過去8週分の請求書も見られます。



## ■「eふれんず」だけの限定商品がおトクに！

賞味期限間近の在庫処分品や、数に限りがある希少品などが  
先着順で購入できます。タイムセールも毎週開催しています！



ログイン画面

ログイン

ID (メールアドレス)  
xxx@xxxxcoop.co.jp

パスワード

パスワードの文字を表示する

次回以降自動ログインする

ログイン

① パスワードを忘れた方はこちら  
② ID(メールアドレス)を確認する

登録した気がするけど、  
IDやパスワードを忘れちゃった…という方は

## ■ログイン画面から確認！

「パスワードを忘れた方はこちら」

「ID(メールアドレス)を確認する」から確認できます。

## ■新規会員登録でも！

新たなメールアドレスで「新規会員登録」もできます。

ご不明な点は「[eふれんず事務局](#)」へお問い合わせください。 **0120-201-833** [月~金]9:00~20:00 | 電話番号のお掛け間違いに  
[土]9:00~17:00 | ご注意ください。

うらがCO-OP宅配センター

☎ 0120-414-161

〔受付時間〕 月~金 午前9:00~午後7:00