

うらがCO-OP情報機関紙

うらが

2024年
9月号
No.522

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横浜賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者／長谷川伸行



- 組合員数 37,962人
 - グループ宅配 52班
 - 個人宅配 6,530人
 - 出資金額 400,187,800円
 - 供給高（累計） 930,278,626円
- 2024年7月20日現在 —

地震が起きたら・・・②

大規模災害の場合、すぐに避難に結び付かない場合も考えて、飲料水・非常食・非常トイレ・電源（あかり）をまずは3日分、できれば1週間分を用意しましょう。

避難所に持っていったほうが良いもの（非常持ち出し品）

- ・飲料水 ・小銭 ・タオル
- ・食べ物（火や電気を使わないですぐに食べられる食品缶詰・クッキーなど）
- ・着替え（下着） ・健康保険証
- ・お薬手帳 ・預金通帳 ・印鑑
- ・ウエットティッシュ ・眼鏡
- ・常備薬 ・マスク ・歯磨きセット

2024年度 ふくしま復興応援協力金活動 募金累計

（2024年3月21日～2024年7月20日）

	6・7月	累計
地域店舗	2,783円	5,191円
宅配センター	4,900円	17,200円
エリア・事務所	0円	0円
合 計	7,683円	22,391円

2024年度 ペットボトルキャップ 回収活動報告

2024年度回収累計
（2024年3月21日～）

7月18日回収後

回収個数 167,958個
CO₂削減量 1,230.3キロ
ポリオワクチン換算 195人

うらが理事会だより

※開催日時 2024年7月13日(土)
9時30分～

※開催場所 mamaの広場浦賀店2階CR

1. 報告事項

- (1) 6年度の経営報告並びに7月度事業経過について
宅配事業・店舗事業・職域事業
お仲間づくり課・共済一括報告
- (2) 6月度事業収支報告
- (3) 6月度組合員活動報告
- (4) 2024年度「夏季賞与一時金」支給について

2. 提案事項

- (1) 手形貸付の実行について
- (2) 生活協同組合うらがCO-OP理事の代行順位について

3. その他

■うらがCO-OP供給高報告《2024年度》

	宅 配	浦 賀 店	追 浜 店	合 計
7月度(千円) (6/21～7/20)	168,053	61,191	4,521	233,765
計画比	98.1%	95.4%	67.9%	96.5%
前年比	98.8%	96.0%	53.9%	96.5%
累計(千円) (3/21～7/20)	662,578	246,329	21,533	930,441
計画比	98.8%	95.0%	88.6%	97.5%
前年比	101.8%	95.8%	95.5%	100.0%

ユニセフ（国際連合児童基金）の活動を知っていますか？世界約一九〇の国と地域で子どもたちの健やかな成長のため、教育・保健・水と衛生・栄養・保護等の支援活動を行っています。災害や紛争時は緊急支援も行っています。

ユニセフ UNICEF
（国際連合児童基金）

毎年6月から8月にかけて取り組んでいる「みるくぼきん」は、神奈川県ユニセフ協会が2019年から昨年まで5年間 取り組んでいたカンボジア指定募金への支援に役立てられていました。本年度から5年間、ガーナ指定募金が始まるため、改めてユニセフの活動を学習しました。

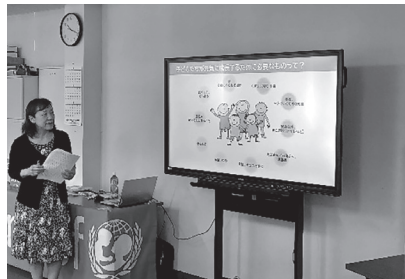
ユニセフ学習会

2024年6月19日(水)
10:00～12:00

場所: mamaの広場浦賀店2F
コミュニティールーム
講師: 神奈川県ユニセフ協会
事務局長 浦郷 由季さん

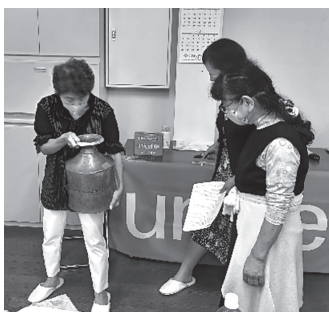


最近では、ウクライナやガザの紛争により多くの子どもたちが、支援を必要としていることや、紛争の影響で小麦の価格が上がり、最貧困層の食料不足にまで影響が及んでいることをお話しされました。また、最近の気候変動によつて2022年にはパキスタンの国土の3分の1が水につかたってしまった水害や、エチオピア・ソマリアでは干ばつで水不足に陥るなど、ユニセフの支援はより必要とされています。



ユニセフについて説明する
講師の浦郷さん

今回は神奈川県ユニセフ協会事務局長の浦郷由季さんをお招きして、ユニセフの活動についてや、みるくぼきんの支援先「ガーナ指定募金」についてお話をいただきました。



想像よりも重たい！ 水汲みの瓶

井戸を支援する場合には、一時的なプレセントではなく、自分たち自ら掘って井戸を作り、自分たちで管理をしてもらい、未来のことを考えた支援を行っていることを説明していただきました。

水汲みに一日を費やす女の子
エチオピアの女の子の一日を動画で視聴しました。水道がない地域では、子どもが水を汲みに遠いところまでいかなければならず、そのためにも勉強もあきらめなければならぬというものでした。その生活は、想像以上の過酷さでした。ネパールで実際に水汲みに使っている真鍮製の水がめに水を入れて持ってみました。左写真のものは小型なものだそうで、それを子どもが持つて運んでいると聞いて、驚きました。



ユニセフの多岐にわたる活動に
募金の必要性を感じました。

ガーナはチョコレートの原料であるカカオの産地で有名な国ですが、約5人に1人が児童婚（18才未満での結婚やそれに相当する状態）をさせられていて、女性の教育や就労の中断、早期妊娠による体へのリスクなどが問題となっています。子どもの権利が守られるように、学習するプロジェクトなどが行なわれる予定です。

浦賀店では通常募金を常時行っています。

ほかにも世界中のたくさんの方所で栄養の足りない子どもに、栄養食など様々な支援を行っているお話を聞くことができました。

最後に、みるくぼきんの新しい指定募金「ガーナ児童婚を終わらせるために」のお話を伺いました。

2024年『神奈川県生協大会』を開催します

日 時: 10月17日(木) 10時～12時30分

会 場: ビジョンセンター横浜

横浜市西区北幸2-5-15プレミア横浜西口ビル4F

参加費: 無料

主 催: 2024年神奈川県生協大会実行委員会

基調講演: 防災エンスセミナー
～楽しく科学・伝える防災～
講師: 阿部 清人さん

★生協紹介にうらがCO-OPも参加します！
申し込みは別チラシ案内をご覧ください。

2024年度『下期総代懇談会』を開催します

詳しくは後日送付の開催案内をご覧ください。

CO・OP共済の お役立ち報告

共済給付金の支払い実績 2024年度累計(7/15まで)
[413件] 30,307,906円

◆ 9・10月の予定 ◆

9月	10月	予 定
4日(水)		組合員交流会日帰りバスツアー
10日(火)	8日(火)	組合員活動委員会（本部第一会議室）
-	19日(土)	定例理事会 （浦賀店2Fコミュニティールーム）
25日(水)	-	健康チェック （浦賀店内・2Fコミュニティールーム）
17日(火)	15日(火)	エリアリーダー会 （浦賀店2Fコミュニティールーム）
24日(金)	21日(月)	大津エリア （浦賀店2FCR、大津コミセン）
26日(木)	23日(水)	鴨居エリア会 （浦賀店2FCR、鴨居ハイム）
26日(木)	24日(木)	久里浜エリア会（久里浜集会室）
未定	未定	長沢エリア会
27日(金)	18日(金)	ハイランドエリア会（自治会館）

多くの組合員の皆さんから支持を得ているドライパックシリーズ。全種類、缶とパウチの2タイプで発売中です。その中で最初に発売された「CO・OP大豆ドライパック」は昨年、35周年を迎えました。開発のきっかけは38年前。当時、一般的だった水煮缶は水切りの手間に加え、食感が柔らかめでした。「大豆をもっと手軽においしく食べたい」という声が多く寄せられたことがきっかけで製造元のトーアス株式会社とともに商品開発に着手しました。そして誕生したのが、国内の農産缶詰で初の「ドライパック」商品でした。

ドライパックとは、水で戻したり、軽くボイルした素材を缶やパウチに入れ加熱し、素材に含まれる水分で蒸し上げる製法をいいます。素材の持ち味や栄養成分を逃がさないのが特徴です。

今回ご紹介する大豆ドライパックは、豆そのものの旨味と甘み、まるで栗のようなホクホクとした食感が味わえます。「大豆ってこんな味だったの!？」とおいしさに驚いたという声も聞かれます。

使用している大豆は、大粒で甘みや旨味成分が豊富な、北海道産の「トヨマサリ」品種です。



想いをかたちに
SMILING CO-OP

素材本来の風味・食感を
楽しめるドライパック製法

『CO・OP
大豆ドライパック』



ドライパックシリーズ
缶・パウチ
どちらもおいしさは同じです。

開発当初からある140g入り缶に加え、少量希望の声に答えて2005年には、60gのパウチが登場しました。

製造工程の一部に違いはあるものの、缶、パウチどちらも味に違いはなく、皆さんは、料理に合わせて使い分けしているようです。

味だけではなく、賞味期限が長いのもドライパックの特徴です。大豆の場合、未開封で缶は3年、パウチで1年半保存できるため、家庭で常備するにも適しています。

現在のドライパックシリーズには、大豆の他に、ひじきスイトコーン、ミックスビーンズ、ごぼう、マッシュルームがあり、いずれも調理にひと手間必要な素材を手軽に使うことができます。特に、ひじきのドライパックは、市場でも珍しい商品となっています。

日々の時短調理に大活躍のCO・OPドライパックシリーズ、今夜の献立にプラスしてお役立てください。



ドライパック大豆 60g



レジ打ち体験



バックヤード見学

夏休み子ども企画として、小学生以下のお子さんを対象に『お仕事体験会（一日店長体験）』を開催しました。多数の応募をいただき、抽選となりましたが、12名のお子さんに、レジ打ち・店内放送や商品（お菓子やアイス等）の陳列、青果の袋詰め（ミニトマトの袋詰め・白菜の包装）など様々な体験をしていただきました。

mamaの広場
夏休み！こども企画！

『お仕事体験会』

2024年7月29日(月) 14:00~16:00

mamaの広場浦賀店2F
コミュニティールーム

参加者 7組12名



みなさん、お疲れさまでした

普段では入ることのできないバックヤードを浦賀店店長の案内で見学しました。体験終了後にはミニクイズや終了証の授与・参加賞のお渡しをおこないました。

「楽しかった」「またやってみたい」元氣よく時々照れながら笑顔満面のひとときでした。

参加者の皆さん、お疲れさまでした！

（佐野 ひさ）



青果袋詰め体験



品だし体験

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO・OP
☎046(843)6877
(担当/亀井)

今月のクイズは問3の飛耳長目に苦戦した。辞書を何度も見てやっと解けた。当選を期待してます。

（大島 豪）

年令を重ねても頭脳が衰えないように楽しみにクイズに向き合ってます。楽しいです。

（佐野 ひさ）

つづも楽しみにしています。心がほっこりします。

（Y・M）

またより広場

コープサスティナブル商品
今まで意識していませんでしたが、これからは気をつけてみますね。なるべく意識して購入したいと思っています。

（N・Y）

コープサスティナブル商品
買い物に行ってもそこまで見てませんでした。勉強不足でした。子どもたちにも良い経験でしたね。

（I・K）

こどもまつり、参加させて頂きました。1歳の娘が。はじめてポップコーンに挑戦。おいしそうに食べていました。素敵な催しをありがとうございました。

（野田 昇平）

【問1】天にも昇るような気持ち

☐化☐仙

【問2】難を逃れることがうまいこと

☐兎三☐

【問3】心が澄んでわだかまりがないこと

光☐霽☐

【例題】
互いの気持ちや考えなどがぶつかり合うこと。

☐気☐合

【答えの書き方】
意気投合

つづやき

パフペイストリー、ジェノワーズ、セイボリー。聞き慣れない単語だと思いますが、ピンときたら私と同じ「ブリティッシュベイクオフ」の視聴者ですね！イギリスのアマチュアベーカーがコンテスト形式でパンやお菓子づくりの腕を競う人気テレビ番組です。日本では見慣れない大量のバターやフルーツ、スパイス、大きなミキサー。異文化を感じ、食べてもいないのにお腹いっぱいになります。司会のスーや辛口審査員のポールもベイクング料理同様に魅力的で、飽きません。シーズンを追うのがますます楽しみです。

（T・H）

【問題】

□に漢字を入れて四字熟語を完成させよう。

回答は完成させた4字熟語をご記入ください。

【四字熟語を完成させよう】

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見や感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せていただく場合がありますので、ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）にうらがCO・OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ので、ご了承ください。

★送り先は〒239-0822 浦賀6-4-18 うらがCO・OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。

★締切日は9月27日(金)当日消印有効。

【問1】一発起

【問2】得意満面

【問3】飛耳長目

クイズ当選者
(2024年7月号)
敬称略

千葉 昭子
後関 茂子
鈴木 洋子
五城 悦子

★2024年7月号の正解

応募総数 53枚
正解者 48枚

クイズの答え

【問1】一発起

【問2】得意満面

【問3】飛耳長目