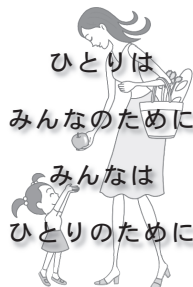


うらがCO-OP情報機関紙

う ら が

2024年
11月号
No.523

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者／長谷川伸行



- 組合員数 37,363人
- グループ宅配 53班
- 個人宅配 6,518人
- 出資金額 391,914,723円
- 供給高（累計） 1,408,861,389円
- 2024年9月20日現在 —

地震が起きたら ③

用意した非常持ち出し袋は定期的に点検しましょう。

自分で期日を決めたり、年2回（例えば夏前と冬前）行うと衣類の入れ替えができます。

非常持ち出し袋の保管場所は、しまい込まず、家族全員に話しておきましょう。

- 玄関 ○寝室 ○ベランダ側の部屋 ○車の中

※神奈川県では、地震発生時の安全確保の行動シェイクアウト訓練の実施を呼びかけています。地震が起きたら、どんな場所でも数秒の間にできるように各自で訓練しておきましょう。



提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

今回は茨城県にある明治なるほどファクトリー守谷工場を見学しました。



穏やかな天気にも恵まれて、組合員交流会・見学会に行ってきました。

行ってきました～ 秋の組合員交流会&工場見学会

工場見学：明治なるほどファクトリー守谷
チヨダ園芸 なし狩り
2024年9月4日(水)



参加者一同で記念撮影

工場内に入る前には外部からのホコリ、雑菌など吹き飛ばすエアシャワーなるものを体験しました。新鮮な体験と感じたのは私だけ？



R-1について試飲しながら勉強

主にブルガリアヨーグルト、今話題のR-1の製造をしております。製造過程での徹底した衛生管理、安全性を映像やパネルでの説明と実際に工場内を丁寧な説明を受けながら見学することができました。

工場見学の後は梨狩りへ



チヨダ園芸さんの梨
今回は豊水を収穫。

色がしつかりついていて赤っぽくなっているものが食べごろだそうです。梨は食べ放題で、おいしい梨をおなか一杯堪能しました。梨とブドウのお土産もありました。



あれこれ迷って、いざ収穫

チヨダ園芸さんは、主に梨・巨峰・栗などを育てて、果物狩りのできる果樹園さんです。おいしい梨の見分け方を伝授してもらい、いざ自分の目を信じて収穫。果たしてお味はどうだったのかな？



自分で選んだ梨を食べます。
それぞれ味が違う！

ホクホクしたおいしい栗も試食。ごちそうになりました。

2024年度 ふくしま復興応援協力金活動 募金累計

(2024年3月21日～2024年9月20日)

	8・9月	累計
地域店舗	1,551円	6,742円
宅配センター	13,600円	30,800円
エリア・事務所	0円	0円
合 計	15,151円	37,542円

2024年度 ペットボトルキャップ 回収活動報告

2024年度回収累計
(2024年3月21日～)

9月20日回収後

回収個数	257,823個
CO ₂ 削減量	1,888.7キロ
ポリオワクチン換算	300人

うらが理事会だより

開催日 2024年10月19日(土)

理事会内容は

かわらばん11月号に掲載いたします。

■うらがCO-OP供給高報告《2024年度》

	宅 配	浦 賀 店	追 浜 店	合 計
9月度(千円) (8/21～9/20)	177,535	61,031	3,732	242,299
計画比	100.6%	92.2%	79.8%	98.0%
前年比	104.5%	92.5%	83.8%	100.8%
累計(千円) (3/21～9/20)	1,006,905	372,880	29,075	1,408,861
計画比	99.3%	95.0%	91.7%	98.0%
前年比	103.1%	95.7%	98.3%	101.0%

コープの冬ギフト

- ・宅 配=10/14(月)～12/13(金)
- ・店 舗=10/7(月)～12/15(日)
- ・eふれんず=10/7(月)～12/15(日)

ありがとうございますの贈り物をおうちにも
詳しくは、カタログをご覧ください。

早めがおトク
早期割引 宅 配 11月29日(金)まで 店 舗 eふれんず 12月1日(日)まで

新年を美味しくお迎えください

山形コープスター会産直の
もち米を使用

のしもち

3,400円 2.7kg
(税込：3,672円)

1,780円 1.35kg
(税込：1,922円)

予約期間 11/21(木)～12/20(金)
お渡し日 12/30(日)

店舗カウンターへお申し込み下さい。
お支払いは申し込み時の前受けになります。

CO・OP共済の
お役立ち報告

共済給付金の支払い実績 2024年度累計(9/15まで)
[587件] 43,156,198円

◆11・12月の予定◆

11月	12月	予 定
5日(火)	3日(火)	組合員活動委員会（本部第一会議室）
-	14日(土)	定例理事会 (浦賀店2Fコミュニティルーム)
12日(火)	10日(火)	エリアリーダー会 (浦賀店2Fコミュニティルーム)
16日(土)	-	山形コープスター会芋煮会（浦賀店）
26日(火)	24日(火)	大津エリア (浦賀店2FCR、大津コミセン)
28日(木)	19日(木)	鴨居エリア会 (浦賀店2FCR、鴨居ハイム)
28日(木)	19日(木)	久里浜エリア会（久里浜集会室）
27日(水)	未定	長沢エリア会
22日(金)	20日(金)	ハイランドエリア会（自治会館）

①原料 こだわりの、あきたこまち100%。うまみや甘味、味のバランスが良いあきたこまちは、冷凍しても米粒がしっとり残るのが特徴。炊飯は蒸気で米を蒸すことで中は、ふっくら軟らかく、外は、しっかりと食感になります。

②風味 表面は香ばしい醤油味。中は、かつおだしと昆布エキスを効かせたあっさりとした風味に仕上げました。

さらに、一度焼いた後、表面に醤油を吹き付け、もう一度焼くことによって香ばしさが引き立つよう工夫しています。

③食べやすさ 小さめサイズ



「CO・OP焼おにぎり」は発売当初から組合員の声を受け、幾度となくリニューアルを行い、供給を伸ばしています。その人気のヒミツを深掘りしてみよう。

CO-OP
想いをかたちに
SMILING CO-OP

発売25周年
「CO・OP焼おにぎり」
人気のヒミツを深掘り！



耐熱容器に冷凍のままの「CO・OP焼おにぎり」、牛乳80ml、ろけるスライスチーズ1/4枚を入れ軽くラップをし、600Wの電子レンジで約1分半加熱し軽く混ぜる。

このほかにも、成型では、サイズや米の量、型に押し込む加減など研究が重ねられてきました。

姉妹品に「CO・OP焼おにぎり塩分25%カット」もありますので、食べ比べも楽しいですね。

そのままで十分おいしい焼おにぎりですが、ひと手間アレンジでも楽しめます。

ハンバーガーをはさんでライスパワー。チーズや牛乳と加熱して焼おにぎりチーズリゾットなどいかがでしょう？



が、おやつや夜食に大活躍。

④手軽 手間のかかる焼おにぎり、食べたい時にすぐ食べられる手軽さ。加えて、食べたい分だけトレーのミシン目から切り離してレンジでチンするだけの手軽さ。

商品の特徴が、そのまま人気のヒミツです。

「健康チェック」とは、自分の健康度を様々な測定を通じて知ることによって、日頃の健康管理に役立ててもらおうという取り組みです。神奈川県なみ医療生協さんのご協力、より様々な測定をおこなうことができ、また有効なアドバイスをいただくことができるようになりました。



受付と血圧測定

様々な機械で健康をチェック 春に浦賀店で行われた健康チェックですが、測定機器を新たに、横須賀衣笠を拠点に活動されている、神奈川なみ医療生協さんとの共催で開催しました。

浦賀店1階では血圧を、2階のコミュニティールーム内では、血管年齢、握力、体組成、足指力、骨密度検査（希望者のみ）を行いました。

開催報告

自分の状態を知ろう
『健康チェック』

2024年9月25日(月) 10:00~12:00

mamaの広場浦賀店店内及び
2Fコミュニティールーム

参加者 43名

参加した皆様からは、「参加して良かった」とのお声をいただきました。少しお時間をいただいています。少しか、健康チェックをやることによって、日頃の生活でどんなことに気をつけたいか知る機会になります。年に数回行われる予定です。骨密度測定以外は無料で測定できます。次の機会にはぜひご参加ください！



浦賀店2F会場の様子

今回の健康チェックには前回を上回る大勢の皆様に参加いただきました。

健康チェック測定機器の一例			
血管年齢計	血圧計	骨ウェーブ	体組成計

今回からは、神奈川県生協連から新しい測定機器をお借りして行っています。

つばやきの記者さんの言葉ではありませんが、私は最近のアルファベットの多いので困っております。OCHA、ICC、COP、EEZ等。辞書を手に届くところに置いて調べてもすぐ忘れます。（高橋 和代）

ドライパック愛用してます。玉ネギ、にんじん、きゅうりと「べんりで酢」に大豆ドライパック1袋混ぜて、つけて、毎朝食頂いています。美味しいですよ。（I・K）

夏休み！こども企画！「お仕事体験会」とっても良い企画ですね！うちの子達が小さかったら絶対に参加したと思います。どうか続けてください。（Y・N）

明るい声と共に毎週届けてくださり有難く感謝しています。「ユニセフ」協力し、より良い世の中になることを願うばかりです。（竹川 栄子）

おたより 広場

「おたより」コーナーに載せさせていただく場合がありますので、ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ので、ご了承ください。

★送付先は〒239-0822 浦賀6-4-18うらがCO-OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。★締切日は11月29日(金)当日消印有効。

答え

【例】 子・市・台・次 → 女（好・姉・始・姿）

【問1】 完・皆・祭・章 → 部首？

【問2】 倉・害・干・半 → 部首？

【問3】 才・宇・加・任 → 部首？

つばやき

私の夫の趣味はカメラで星の撮影をすることです。週末の私の休みをチェックして一緒に行くと言っています。近くは城ヶ島、遠くは静岡や千葉まで。これからの季節は空気が澄んで空一面に広がる星屑のステージ。星に願いを。

共通部首クイズ

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見や感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ので、ご了承ください。

★送付先は〒239-0822 浦賀6-4-18うらがCO-OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。★締切日は11月29日(金)当日消印有効。

クイズの答え

2024年9月号の正解

応募総数 44枚

正解者 43枚

【問1】 羽化登仙

【問2】 狡兔三窟

【問3】 光風霽月

クイズ当選者 (2024年9月号) 敬称略

徳田 美香子
山口 友子
水間 久子
川田 恵子
山田 澄子

込めながら見上げてごらん夜の星をとは言っても私は最初の10分が限界。そんな私の隣には少年時代と変わらない気持ちで星空を見つめる星の王子様ならぬ星のおじい様がいます。静かな時間が流れていくなか私の長い夜が始まるのです。さて、文の中に歌の曲名が5つ入っているのですが、わかりましたか？昔の歌ですよ。（A・M）