

うらがCO-OP情報機関紙

う ら が

2026年
1月号
No.530

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



- 組合員数 37,759人
- グループ宅配 53班
- 個人宅配 6,578人
- 出資金額 384,129,459円
- 供給高(累計) 1,909,121,483円

— 2025年11月20日現在 —

うらがCO-OPには追浜店があります

うらがCO-OPは住友重機械工業株式会社の購買生協として、70年前に誕生しましたが、今でも追浜の住友重機械工業内に店舗を構えて、職域組合員のお役に立っています。

昨年5月21日にリニューアルして、『ファミリーマート住友重機械工業横須賀製造所店』になりました。もちろんCO-OP商品も置いています。人気商品はファミチキだそうです。

今年も安全に
商品をお届けします
宅配センター

賀正

あけまして
おめでとうございます

理事長

長谷川 伸行

ご挨拶

日頃より、生協活動に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年は一年を通して人と人とのつながりを大切にしながら、委員会活動、サークル活動、工場見学等の企画が積極的に取り組まれました。

昨年は振り返ると、総合関税の導入に始まり、中東情勢の不安定化、紛争、戦争など先行きが見えない情勢となっています。何より一番の被害者である子どもたちの命・人権・生活が守られ、将来に希望が持てる「世界平和」へ向かうことを願うばかりです。

国内に目を向けると、物価上昇が続いており、私たちの暮らしをめぐる環境は大変厳しい状況となっています。うらがCO-OPでは貧困や孤立など弱い立場の方を助けたいとの思いから「フードバンク」の取り組みや「子ども食堂」「カフェ」等集う場所の提供を進めており、新たな取り組みの輪が広がってきております。協同組合は一人ひとりの願いを協同の力で実現する場です。うらがCO-OPについても、継続して地域社会に貢献していきます。浦賀店や宅配事業に、組合員活動において、活動への参画や事業への結集をお願いいたします。

結びにあたり、組合員の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念して、年頭の挨拶とさせていただきます。

2025年度
ふくしま復興応援協力金活動
募金累計

(2025年3月21日~2025年11月20日)

	10・11月	累計
地域店舗	16,321円	17,258円
宅配センター	9,100円	38,200円
エリア・事務所	0円	644円
合 計	25,421円	56,102円

2025年度
ペットボトルキャップ
回収活動報告2025年度回収累計
(2025年3月21日~)

11月1日回収後

回収個数 348,128個
CO₂削減量 2,550キロ
ポリオワクチン換算 405人

■ うらがCO-OP供給高報告《2025年度》

	宅 配	浦 賀 店	追 浜 店	合 計
11月度(千円) (10/21~11/20)	185,180	62,408	10,371	257,960
計画比	102.9%	99.7%	118.7%	102.7%
前年比	103.7%	94.3%	179.0%	103.0%
累計(千円) (3/21~11/20)	1,355,623	496,970	56,527	1,909,121
計画比	102.5%	100.4%	99.2%	101.8%
前年比	101.5%	99.6%	141.7%	101.9%

2026年度の生協総代選出が始まります

立候補受付期間

2026年2月1日(日) 10時 ~ 2月15日(日) 17時

2026年度「総代選挙管理委員会」を開催いたします

各エリア選出の総代選挙管理委員は出席をお願いいたします。

開催日時: 2026年1月14日(水) 10:30~12:00

開催場所: mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

2025年度グループ&サークル交流会開催のお知らせ

開催日時: 2026年2月19日(木) 10:00~12:00

開催場所: mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

2026年度以降の活動の進め方
2025年活動報告 などCO・OP共済の
お役立ち報告共済給付金の支払い実績 2025年度累計(11/15まで)
[766件] 59,839,518円

◆ 1・2月の予定 ◆

1月	2月	予 定
1日(木) 2日(金)		浦賀店休店日
7日(水)	10日(火)	組合員活動委員会(本部第一会議室)
-	21日(土)	定例理事会(浦賀店2FCR)
13日(火)		賀詞交歓会(浦賀店2FCR)
13日(火)	17日(火)	エリアリーダー会(浦賀店2FCR)
未定	未定	大津エリア(浦賀店2FCR)
22日(木)	未定	鴨居エリア会(浦賀店2FCR)
22日(木)	26日(木)	久里浜エリア会(久里浜集会室)
未定	未定	長沢エリア会
30日(金)	未定	ハイランドエリア会(浦賀店2FCR)

うらがCO-OP 70周年記念イベント ご参加ありがとうございました

2025年うらがCO-OPは70周年を迎えました。長年の組合員の皆様のご支援に感謝して浦賀店店頭にて周年イベントを開催しました。
エリア会・組合員活動委員会などの組合員と店舗・宅配スタッフが力をあわせて開催し、たくさんの方々にありがとうのお言葉をいただきました。

開催期間 2025年11月24日（月）～11月29日（土）



ワクワクの1週間が始まりました。

良いお天気に恵まれ、70周年記念イベント第一弾
店長とじゃんけんしよう！
（小学生以下）
親子で挑戦コープサステイナブル商品を探せ！
（小学生までと親）
2つのイベントが開催されました。

11月24日（祝金）
オープニングイベント
浦賀店内にて

次の問題を探そう。
森や海を守るために、いろいろなことをしているんだね。



店内にあるクイズを探して問題を解いていきます。

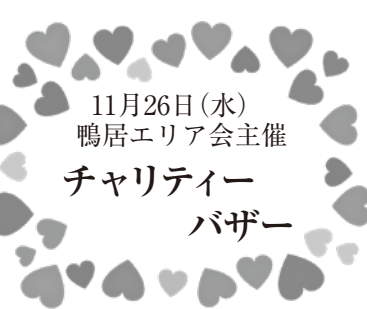
コープサステイナブル商品をさがせ！はコープが持続可能な社会を作るために商品開発で取り組んでいることを学べるイベントです。みなさん真剣に取り組んでいました。

店長に勝ったらお菓子もらえます。どれがいいかな？

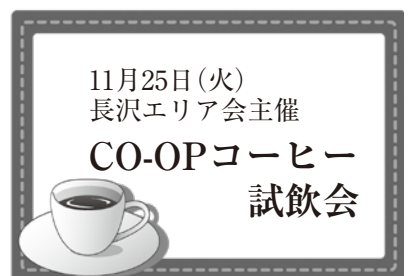


赤い法被を着た店長を探してじゃんけん

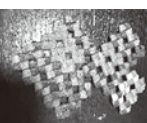
26日は鴨居エリア会主催によるチャリティーバザーが行われました。手作りの紙バンドクラフトの鍋敷きやコースター、手編みの帽子やベッポトルホルダーなど、丹精込めて作られた作品が並べられ、来店された組合員さんが『どれも素敵ね』と手に取って、お気に入りの物を探していました。（筆者は素敵なコー



25日は長沢エリア会主催によるコープ商品の豆を使ったコーヒーマスターコンテストを行い、来店された組合員にいらたてのコーヒーマスターコンテストを行いました。
普段、コーヒーマスターを飲まない方や飲みなれていない方にも『おいしい』と喜ばれました。



準備万端 素敵な作品がたくさんありました。



スターが見つかりました）他にも手作りの小物などもあり、賑やかなバザーとなりました。なお、本バザーの売り上げは、ふくしま復興応援協力金とユニセフに募金させていただきます。※下記参照



買い物終わりにホットとひといき



いらたてコーヒーマスターをどうぞ

チャリティーバザー売上金報告

¥20000 でした。

ふくしま復興応援協力金へ1万円
ユニセフへ1万円
募金させていただきました。

エリア会・組合員の皆様の
温かいお気持ち
ありがとうございました。



ポップコーンも配布しました。用意した数を上回るほどの好評で、ポップコーン職人が喜んで組合員さんのために作っていました。
コーヒーマスターとポップコーンを通じて多くの組合員の皆さんと交流することができました。



できたてポップコーンもどうぞ

11月29日（土）

70周年祭メインイベント報告

- ・大抽選会・エリア会によるコープ商品試食会・無料バルーンアートプレゼント・ポップコーンプレゼント
- ・くろしおフーズによるマグロ解体ショー お買い得品もたくさん出てにぎわいました。

70周年祭

お楽しみ企画
盛りだくさん！



各地域のエリア会メンバー協力の試食会。

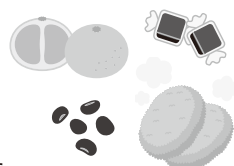
右上：有田みかん

右下：CO-OPファミリーチョコレート

左上：CO-OP丹波黒黒豆

左下：くねっぶ男爵で作ったコロッケ

CO-OP自慢の味をお試ししていただきました。



バルーンアート うさぎが
人気でした。

お天気に恵まれて、70周年祭のメインイベントが浦賀店店内で、10時から開催されました。

駐車場側入り口では、バルーンアートの無料プレゼント。役員自ら、うさぎ・花・剣などのバルーンアートを作成しプレゼントしました。



大当たりは、店長おすすめ商品
3000円相当



食がありました。

目玉企画は当日二千円以上お買い上げの方を対象とした大抽選会。

抽選会ではかつお節や、お菓子の景品が空くじなしで当たりました。大当たりは「3千円相当のコープ商品詰め合わせ」で、切り餅や焼きのり、スープなど店長厳選の商品が入っていました。

くじはつぎつぎ引かれていき、1時間半ほどで終了しました。

ポップコーン無料配布は好評につき午前中と13時の2



空くじなし コープ商品が当たり



大当たり!! おめでとうございます!



なにが当たるかな?

柵に切り分けられた、たくさんのお刺身やマグロ丼になったのでしょうか。



いよいよ 解体スタートです



開始前には人垣ができていました



本日の目玉 本マグロは1本50万

回、行いました。

そして15時から、くろしおフーズさんによる、マグロの解体ショーが行われました。

開始時刻には4重、5重の人垣にマグロが囲まれて、後ろのほうの方はマグロが見えないほどの盛況ぶりでした。



改めて、組合員の皆様へ感謝申し上げます。『これからも皆様とともに』を合言葉に組合員の皆様と、エリア会・組合員活動委員会・生協職員が一丸となって歩みを進めて参りたいと思います。うらがCO-OPを末永くよろしくお願いいたします。

うらがCO-OPは
これからも皆様とともに

改選された皆さん、おめでとうございます！

（11/24～11/28）

当選された方には宅配配達時にお手紙が届きました。

全てのイベントが好評の内に終わり、周年祭は無事終了しました。

このほかにも宅配では総額10万ポイントプレゼントキャンペーンを開催しました。

当選された方には宅配配達時にお手紙が届きました。



大きな包丁！手際よく柵に
なっています。

皆さんお楽しみいただけましたか？

山形コープスター会
産直

芋煮会

2025年12月6日（土）
浦賀店内にて



「サッサツ」

12月6日7時半。うらが
コープコミュニティルームに、
今日一番のりのK理事のお米
を研ぐ音が響きます。

芋煮会で皆さんに試食をし
ていただく山形の産直米『新
米つや姫』の仕込みから始ま
ります。

「トントントン」

今日の日のために、山形か
ら駆けつけてくださったコー
プスター会の斎藤さんと斎藤
さん（お名前同じ）。ぞくぞ
く集まるスタッフたち。



芋煮の材料

山形から運ばれた、里芋や
軟白ネギをはじめ、こんにゃ
く、厚揚げ、しめじ、ごぼう、
豚肉がつぎつぎと刻まれてい

きます。

「ぐつぐつ」「ほかほか」

芋煮作りのコツ①
里芋は固いので、味がしみる
ように下ゆでを必ずすること。

おにぎり担当が、炊きあ
がったつや姫を、かわいいお
にぎりに。ごはんの甘くて良
い香りが部屋中に漂います。

「ふつふつ」

大鍋3つがガス台に鎮座
し、軟白ネギ以外の材料が投
入されました。野菜に火が通
るまでの間に、料理酒を回し
入れます。

芋煮の味付けはシンプルで
す。産直「おらほの味噌」と
少しの料理酒、隠し味の醤油
のみ。ごぼうやネギなど素材
のうまみが、大鍋で煮ること
で、どんどん溢れてくるので
す。

芋煮作りのコツ②

アクを丁寧にとること。
根菜や豚肉から出るアクをしつ
かりとることを忘れずに。



味付けをする 斎藤さん

「ワクワク」

9時50分、店頭に伸びるお
客様の列。芋煮を目指して、
寒い中をありますがごさいま
す。芋煮も仕上がり待つば
かり。待機していた軟白ネギ
を入れひと煮立ちです。

「お味はいかが？」

開店と同時に、芋煮とおに
ぎりの試食が始まりました。

お買い物前に、後に、と組
合員さんが芋煮鍋の周りに。

『芋煮おいしい』『ごはんも
おいしい』



出来上がった 芋煮
あつあつ おいしいそう

『前は、食べられなかった
ので、今年は食べられて良
かった』皆さんの笑顔が芋煮
の出来を物語っています。お
いしいものに会おうと、なぜ
かニコニコしてしまいますよ
ね。

「厚揚げ」

芋煮と豚汁の違いとは、な
んでしょう？コープスター
会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は
入れないし、豆腐も入ってな
い。厚揚げを入れる。』との
こと。そうなんです。厚揚げ
が材料のうまみを全部吸っ
て、おいしいこと、おいしい
こと。

今年、召し上がれなかった
方々、来年はぜひともご来店
ください。ちなみに、11時半
前にはお鍋の底が見えました
ので、お早めにご来店くださ
い。

の しもちのお知らせが入っ
ていました。毎年購入
し、おいしくてアツという間
に終わってしまいます。今年
はやはり高めの価格のよう
ですが、家族全員がコープの餅
が好きですので楽しみにして
います。（横笛）

創

立70周年おめでとうご
ざいます。食の安全・
安心を基盤に地域の食文化の
発展と持続可能な食糧配給へ
の取り組みをこれからもよろ
しく願います。（K・K）

またより
広場



メ デイカルアロマの知識
は現代のストレス社会
において助けのヒントの一つ
となると思います。（M・K）

店

に行くとき必ずアジの魚
が新鮮で安いので大好
きなアジの南蛮漬は必ず作
ります。南蛮漬の素があっ
たらうれしいのですが、オタ
フクの会社から出ているらし
いと聞いたのですが、いつか
店に置いてほしいです。

（山野 恵美子）

☆機関紙に関するご意見・
ご要望などがございまし
たら、お電話下さい。

【連絡先】うらがC.O.O.P
046(843)6877
（担当／亀井）

つぶやき

新年あけましておめでとう
ございます。

年々、一年が過ぎるスピー
ドが早くなっている気がしま
すが、特に子どもを産んでか
らは、三倍速くらいで過ぎて
いるような感覚です。

まだまだママ大好き♡とベ
タバタくっついてきてくれま

四文字熟語を完成させよう



問題

□の中に同じ漢字を入れて
説明に合う四文字熟語を完成
させてください。

ご応募には□に入る漢字を
お答えください。

【例題】
海□山□
（したたかな人）
海千山千
【答】（千）

【問1】□心□意
（心を込めて真剣に取り組むさま）
【問2】以□伝□
（言葉を使わなくてもお互いの心が通
じ合うこと）
【問3】□撓□屈
（強い信念をもって屈しないこと）

※11月号のクイズの「衡」は「衡」の
誤りでした。お詫びして訂正いたしま
す。どちらの漢字でも正解としました。

クイズの答え

2025年11月号の正解
均衡・近郊

応募総数
53枚
正解者
50枚

クイズ当選者
（2025年11月号）
敬称略

多津子 敦子 規弘 洋子
加藤 敦子 森山 野
加藤 敦子 森山 野

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵
便番号」「住所」「氏名」「組合員コー
ド」をご希望のプレゼント①または
②を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見
やご感想もお書きください。「おた
よりコーナー」に載せさせていただきます
場合があるため、ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」
等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様（正解者多
数の場合は抽選）にうらがC.O.O.P
店舗で使える①商品券1000
円分または店舗・宅配で使える
②1000ポイントのどちらか
をプレゼントいたします。

※必ず希望の①②をご記入ください。
①②が描かれていない場合は「商
品券」をお送りしますので、ご了
承ください。

★送り先は〒239-0822
浦賀6-2-18うらがC.O.O.P機関紙
「うらがクイズ」係へ
★締切日は1月30日（金）当日消印有効。