

うらがCO-OP情報機関紙

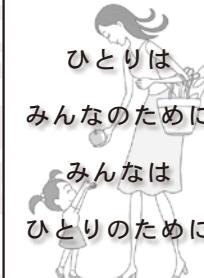
うらが

1

2026年

月号

No.530



- 組合員数 37,759人
- グループ宅配 53班
- 個人宅配 6,578人
- 出資金額 384,129,459円
- 供給高(累計) 1,909,121,483円

— 2025年11月20日現在 —

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者／長谷川伸行

うらがCO-OPには追浜店があります

うらがCO-OPは住友重機械工業株式会社の購買生協として、70年前に誕生しましたが、今でも追浜の住友重機械工業内に店舗を構えて、職域組合員のお役に立っています。

昨年5月21日にリニューアルして、『ファミリーマート住友重機械工業横須賀製造所店』になりました。もちろんCO-OP商品も置いています。人気商品はファミチキだそうです。



2025年度 ふくしま復興応援協力金活動 募金累計

(2025年3月21日～2025年11月20日)

10・11月 累計

地域店舗	16,321円	17,258円
宅配センター	9,100円	38,200円
エリア・事務所	0円	644円

合 計 25,421円 56,102円



国内に目を向けると、物価上昇が続いている、私たちの暮らしをめぐる環境は大変厳しい状況となっています。うらがCO-OPでは貧困や孤立など弱い立場の方を助けたいとの思いから「フレンドバンク」の取り組みや「子ども食堂」「カフェ」等集う場所の提供を進めています。協同組合は一人ひとりの願いを協同の力で実現する場です。うらがCO-OPについても、継続して地域社会に貢献していくことを心にしています。浦賀店や宅配事業に、組合員活動において、活動への参画や事業への結集をお願いいたします。

日頃より、生協活動に対し、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年は一年を通して人と人とのつながりを大切にしながら、委員会活動、サークル活動、工場見学等の企画が積極的に取り組まれました。昨年を振り返ると、総合関税の導入に始まり、中東情勢の不安定化、紛争、戦争など先行きが見えない情勢となっています。何より一番の被害者である子どもたちの命・人権・生活が守られ、将来に希望が持てる「世界平和」へ向かうことを願うばかりです。



ご挨拶
理事長
長谷川 伸行

あけまして
おめでとうございます

2026年度の生協総代選出が始まります

立候補受付期間

2026年2月1日(日) 10時～2月15日(日) 17時

2026年度「総代選挙管理委員会」を開催いたします

各エリア選出の総代選挙管理委員は出席をお願いいたします。

開催日時：2026年1月14日(水) 10:30～12:00

開催場所：mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

◆ 1・2月の予定 ◆

1月	2月	予 定
1日(木) 2日(金)		浦賀店休店日
7日(水)	10日(火)	組合員活動委員会(本部第一会議室)
-	21日(土)	定例理事会(浦賀店2FCR)
13日(火)		賀詞交歓会(浦賀店2FCR)
13日(火) 17日(火)		エリアリーダー会(浦賀店2FCR)
未定	未定	大津エリア(浦賀店2FCR)
22日(木)	未定	鴨居エリア会(浦賀店2FCR)
22日(木) 26日(木)		久里浜エリア会(久里浜集会室)
未定	未定	長沢エリア会
30日(金)	未定	ハイランドエリア会(浦賀店2FCR)

2025年度グループ＆サークル交流会開催のお知らせ

開催日時：2026年2月19日(木) 10:00～12:00

開催場所：mamaの広場浦賀店2F コミュニティルーム

2026年度以降の活動の進め方

2025年活動報告 など



共済給付金の支払い実績 2025年度累計(11/15まで)

[766件] 59,839,518円

うらがCO-OP 70周年記念イベント ご参加ありがとうございました



2025年うらがCO-OPは70周年を迎えることになりました。長年の組合員の皆様のご支援に感謝して浦賀店店頭にて周年イベントを開催しました。

エリア会・組合員活動委員会などの組合員と店舗・宅配スタッフが力をあわせて開催し、たくさんの方々にありがとうございました。

開催期間 2025年11月24日（月）～11月29日（土）



ワクワクの1週間が始まりました。

良いお天気に恵まれ、70周年記念イベント第一弾
店長とじゃんけんしよう！
親子で挑戦コープサステイナブル商品を探せ！
(小学生までと親)

2つのイベントが開催されました。
(小学生以下)

11月24日（祝金）
オープニングイベント
浦賀店内にて

次の問題を探そう。
森や海を守るために、いろいろなことをしているんだね。



店内にあるクイズを探して問題を解いていきます。

発で取り組んでいることを学ぶイベントです。みなさん真剣に取り組んでいました。

コープサステイナブル商品をさせ！はコープが持続可能な社会を作るため商品開発

をさがせ！はコープが持続可能な社会を作るため商品開発

で取り組んでいます。店長に勝ったらお菓子もらいます。
どれがいいかな？



赤い法被を着た店長を探してじゃんけん

26日は鴨居エリア会主催によるチャリティーバザーが行われました。手作りの紙パンドクラフトの鍋敷きやコースター、手編みの帽子やペットボトルホルダーなど、丹精込めて作られた作品が並べられ、来店された組合員さんが『どれも素敵ね』と手に取つて、お気に入りの物を探していました。（筆者は素敵なもの



11月26日（水）
鴨居エリア会主催
チャリティーバザー

25日は長沢エリア会主催によるコープ商品の豆を使ったコーヒーの試飲会を行い、来店された組合員にいれたてのコーヒーを味わっていただきました。

普段、コーヒーを飲まない方や飲みなれている方にも

『おいしい』と喜ばれました。

11月25日（火）
長沢エリア会主催
CO-OPコーヒー試飲会



準備万端 素敵な作品がたくさんありました。

スターが見つかりました。他にも手作りの小物などもあり、賑やかなバザーとなりました。

なお、本バザーの売り上げは、ふくしま復興応援協力金とユニセフに募金させていただきます。※下記参照



買い物終わりにホッとひといき



いれたてコーヒーをどうぞ

チャリティーバザー売上金報告

¥20000 でした。

ふくしま復興応援協力金へ1万円
ユニセフへ1万円
募金させていただきました。

エリア会・組合員の皆様の
温かいお気持ち
ありがとうございました。



ポップコーンも配布しました。用意した数を上回るほど好評で、ポップコーン職人！が喜んで組合員さんのために作っていました。

コーヒーとポップコーンを

通じて多くの組合員の皆さんと交流することができました。



できたてポップコーンもどうぞ

11月29日(土)

70周年祭メインイベント報告

- ・大抽選会・エリア会によるコープ商品試食会・無料バルーンアートプレゼント・ポップコーンプレゼント
- ・くろしおフーズによるマグロ解体ショー お買い得品もたくさん出てにぎわいました。

70周年祭

お楽しみ企画
盛りだくさん!

お天気に恵まれて、70周年祭のメインイベントが浦賀店店内で、10時から開催されました。

駐車場側入り口では、バルーンアートの無料プレゼント。役員自ら、うさぎ・花・剣などのバルーンアートを作成しプレゼントしました。

目玉企画は当日二千円以上お買い上げの方を対象とした大抽選会。

食がありました。



各地域のエリア会メンバー協力の試食会。

右上：有田みかん
右下：CO-OPファミリーチョコレート
左上：CO-OP丹波黒黒豆
左下：くんねっぷ男爵で作ったコロッケ
CO-OP自慢の味をお試していただきました。



70周年にちなんで、70円の特売品は人だかりが。店内4か所では、各エリア会メンバーによるおすすめ商品の試



バルーンアート うさぎが人気でした。



大当たりは、店長おすすめ商品 3000円相当



抽選会ではかつお節や、お菓子の景品が空くじなしで当たりました。大当たりは「3千円相当のコープ商品詰め合わせ」で、切り餅や焼きのり、スープなど店長厳選の商品が入っていました。
くじはつぎつぎ引かれていき、1時間半ほどで終了しました。
ポップコーン無料配布は好評につき午前中と13時の2



空くじなし コープ商品が当たり



大当たり!! おめでとうございます！



なにが当たるかな？

さんのマグロはご自宅でお刺身やマグロ丼になつたので 柵に切り分けられた、たくさんのマグロはどうぞお刺しあげます。



いよいよ 解体スタートです



開始前には人垣ができていました

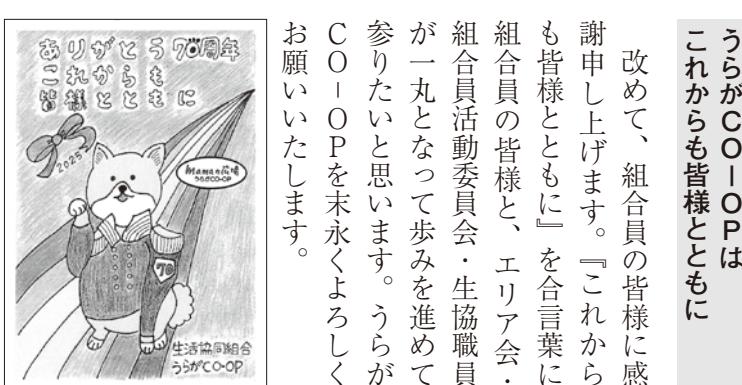


本日の目玉 本マグロは1本50万円

回、行いました。
そして15時からは、くろしおフレーズさんによる、マグロの解体ショーが行われました。
開始時刻には4重、5重の人垣にマグロが囲まれて、後ろのほうの方はマグロが見えないほどの盛況ぶりでした。



皆さんお楽しみいただけましたか？



うらがCO-OPは
これからも皆様とともに

改めて、組合員の皆様に感謝申し上げます。「これからも皆様とともに」を合言葉に組合員活動委員会・生協職員が一丸となって歩みを進めて参りたいと思います。うらがCO-OPを末永くよろしくお願いいたします。

全てのイベントが大好評の内に終わり、周年祭は無事終了しました。
当選された方には宅配配達時にお手紙が届きました。
(11/24 ~ 11/28)
当選された皆さん、おめでとうございます！



大きな包丁！手際よく柵になっていきます。

軟白ネギをはじめ、こんにゃく、厚揚げ、しめじ、ごぼう、豚肉がつぎつぎと刻まれてい



芋煮の材料

お客様の列。芋煮を目指して、寒い中をありがとうございます。芋煮も仕上がりを待つばかり。待機していた軟白ネギを入れひと煮立ちです。



味付けをする 斎藤さん

「ワクワク」

9時50分、店頭に伸びるお

今年、召し上がるなかつた

☆機関紙に関するご意見・ご要望などございましたら、お電話下さい。

[連絡先] 046(843)6877
(担当/亀井)

(山野 恵美子)

【問1】□心□意

(心を込めて真剣に取り組むさま)

【問2】以□伝□

(言葉を使わなくてもお互いの心が通じ合うこと)

【問3】□撓□屈

(強い信念をもって屈しないこと)

【例題】
海□山□
(したたかな人)
海千山千
【答】(千)

山形から運ばれた、里芋や

芋は固いので、味がしみる

ように下ゆでを必ずすること。

里芋は、おにぎり担当が、炊きあ

がつたつや姫を、かわいいお

にぎりに。ごはんの甘くて良

い香りが部屋中に漂います。

きます。

「ぐつぐつ」「ほかほか」

芋煮作りのコツ①

芋煮は、おにぎり担当が、

おにぎり担当が、炊きあ

がつたつや姫を、かわいいお

にぎりに。ごはんの甘くて良

い香りが部屋中に漂います。

きます。

「サッサッ」

芋煮会で皆さんに試食をし

ていただく山形の産直米『新

米つや姫』の仕込みから始ま

ります。

「トントン」

今日の日のために、山形か

ら駆けつけてくださったコー

プスター会の斎藤さんと斎藤

さん(お名前同じ)。ぞくぞ

く集まるスタッフたち。

芋煮会で皆さんに試食をし

ていただく山形の産直米『新

米つや姫』の仕込みから始ま

ります。

「ふつふつ」

大鍋3つがガス台に鎮座

し、軟白ネギ以外の材料が投

入されました。野菜に火が通

るまでの間に、料理酒を回し

入れます。

芋煮の味付けはシンプルで

す。産直「おらほの味噌」と

少しの料理酒、隠し味の醤油

のみ。ごぼうやネギなど素材

のうまみが、大鍋で煮ること

で、どんどん溢れてくるので

す。

芋煮作りのコツ②

根菜や豚肉からであるアツをしつかりとすること。

アツを丁寧にとること。

アツをしつかりとすること。

芋煮会で皆さんに試食をし

ていただく山形の産直米『新

米つや姫』の仕込みから始ま

ります。

「厚揚げ」

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との

こと。そうなんです。厚揚げ

が材料のうまみを全部吸つ

て、おいしいこと、おいしい

こと。

芋煮と豚汁の違いとは、な

んでしよう? コープスター

会の斎藤さんに伺いました。

『芋煮には、大根や人参は

入れないし、豆腐も入ってな

い。厚揚げを入れる。』との