

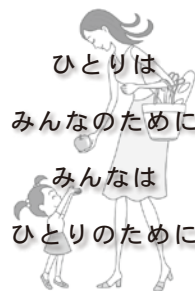
うらがCO-OP情報機関紙

うらが

5

2026年
月号
No.532

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者/長谷川伸行



ひとり
みんなのために
みんなは
ひとりのために

- 組合員数 37,842人
- グループ宅配 52班
- 個人宅配 6,625人
- 出資金額 379,040,000円
- 供給高(累計) 2,935,181,348円

— 2026年3月20日現在 —

サークル始めてみませんか？

うらがCO-OPでは組合員の皆様の生活を豊かにし、交流をはかるために趣味を楽しむグループを応援しています。

3名以上の非営利目的の趣味の会(サークル)を立ち上げ登録すると、月1回の活動につき少額の補助が出ます。(活動内容と会計は報告していただきます)

現在、料理を楽しむ会、手芸や工作を楽しむ会が登録されています。

趣味や会話を楽しむことは、健康維持にも役立つと報告されています。

興味のある方は 組織課へお問い合わせください。

組織課：046-843-6877



煮あがった大豆

「あー、吹きこぼれる〜！」
2月のある日、調理室で慌てて走り回るスタッフが気にしていたのは、大豆がたっぷり入ったお鍋でした。
これは、今年の組合員交流会「味噌づくり体験会」の準備の様子です。抽選で選ばれた8組11名の組合員さんが使う大事な大豆。前日から一晩

毎年好評！ 『味噌づくり体験会』

・2026年2月24日(火)
13:00~15:00

浦賀コミュニティセンター
調理室にて



一生懸命大豆をつぶします。

たっぶり水に浸し、当日は3時間かけてコトコト。アクを取りながら、柔らかくなるまで丁寧な煮上げました。
いよいよ本番。材料をテールに分け、皆で一生懸命つぶしていきます。今年は初めての方も多かったのですが、皆さん事前に予習をされていたようで、その手際の良さにアシスト役の自分があたふたしてしまふ一幕も。嬉しい誤算に、少々面目なかつたかな……と苦笑いしてしまいました。
「美味しくなれ」と思いを込め、麴を混ぜてフリーザーバッグへ。袋の隅までしっかりと詰め、空気を抜いて密封すれば完成です！参加者の方から「ワサビの小袋と一緒に入れておくとカビにくくなる」

2025年度 ふくしま復興応援協力金活動 募金累計

(2025年3月21日~2026年3月20日)

	2・3月度	累計
地域店舗	1,804円	28,487円
宅配センター	41,600円	81,800円
エリア・事務所	574円	1,218円
合計	43,978円	113,309円

今年も継続して取り組みますので
ご協力をお願いします。

2025年度 ペットボトルキャップ 回収活動報告

2025年度回収累計
(2025年3月21日~2026年3月20日)

回収個数	498,972個
CO ₂ 削減量	3,655kg
ポリオワクチン換算	580人分

今年度も引き続き回収活動に取り組みます。
ご橋梁をお願いします

うらが理事会だより

※開催日時 2026年3月21日(土)
9時30分~11時00分
※開催場所 mamaの広場浦賀店2階

1. 報告事項

- 2月度の経営報告並びに3月度事業経過について
- 2月度事業収支報告・2026年度予算案について
- 2月度組合員活動報告
- 総代会議案「不明組合員の除名」について
- 2026年度組織体制について

2. 提案事項

- 常勤役員就業規則の一部改定について
- 手形貸し付けの実行について

3. その他

■うらがCO-OP供給高報告《2025年度》

	宅配	浦賀店	追浜店	合計
3月度(千円) (2/21~3/20)	157,204	55,458	14,593	227,256
計画比	95.3%	99.8%	233.6%	100.2%
前年比	102.1%	96.6%	420.4%	105.8%
累計(千円) (2025/3/21~2026/3/20)	2,082,790	756,942	95,448	2,935,181
計画比	101.5%	100.2%	112.2%	101.5%
前年比	101.7%	99.3%	159.7%	102.3%



完成



袋に詰めて

最後の、昨年の体験会で作った味噌を使ってお味噌汁を皆で試食。「思ったより



おいしいみそになあれ



参加者で記念撮影

という貴重な知恵も教わりました。
「簡単でできた」「食べるのが楽しみ」と温かいお声をいただき、感謝の気持ちでいっぱいになりました。うらがCO-OPはこれからも、地域の皆さんと一緒に楽しめるイベントを企画していきますので、よろしくお願いたします。
組合員活動委員会一同



昨年の味噌を使った味噌汁

2026年 うらがCO-OP特別企画

三浦・木村農園 **お中元**

メロン・かぼちゃ・小玉すいか
~農園から全国各地へ直送します~

	店舗	宅配ご利用者
受付期間	5/4(月)~6/28(日)	5/4(月)~6/26(金)
商品の発送	7月上旬頃より収穫適期をみて発送。配送日の指定はできません。	
申込受付	浦賀店サービスカウンター	配達担当者

コープの夏ギフト

●宅配=5/11(月)~7/31(金)
●店舗=5/4(月)~8/11(火)
●WEB=5/4(月)~8/11(火)

日頃の感謝の思いをコープのギフトで
詳しくはカタログをご覧ください。

早めがおトク **早期割引** 宅配 7月3日(金)まで 店舗 WEB 7月5日(日)まで

CO・OP共済のお役立ち報告 共済給付金の支払い実績 2025年度累計(2026/3/15まで)
[1,141件] 74,288,000円

◆5・6月の予定◆

5月	6月	予定
5日(祝)	-	こどもまつり(mamaの広場浦賀店店頭)
12日(火)	9日(火)	組合員活動委員会(本部第一会議室)
19日(火)	16日(火)	エリアリーダー会(浦賀店コミュニティルーム)
23日(土)	13日(土)	第71回通常総代会(横須賀市商工会議所1F) 定例理事会(横須賀市商工会議所)
6月1日(月)	未定	大津エリア会(大津コミュセン・浦賀店2FCR)
未定	未定	鴨居エリア会(鴨居ハイム)
6月4日(木)	25日(木)	久里浜エリア会(内川町内会)
未定	未定	長沢エリア会(サンカフェ広場)
21日(木)	18日(木)	ハイランドエリア会(自治会館)
《2026年度上期総代懇談会》		
-	1日(月)	大津エリア(大津コミュニティセンター)
-	2日(火)	長沢・ハイランドエリア(北下浦コミュニティセンター)
-	3日(水)	浦賀エリア(浦賀店2Fコミュニティルーム)
-	3日(水)	鴨居エリア(鴨居ハイム)
-	4日(木)	久里浜エリア(内川町内会)
-	5日(金)	西・地域エリア(浦賀店2Fコミュニティルーム)

教えて! CO-OP商品のなぞ

お菓子のバームクーヘンの個包装に空いている小さな穴ってどんな役割があるの?



品質保持成分を浸透させる穴ですよ。



バームクーヘンの大袋には品質保持剤を一つだけ入れてあり、小分け袋にあけた穴から個包装にも品質保持成分を浸透させてカビの発生などを防いでいます。



そのため大袋を開封すると品質保持効果がなくなるため、早めにお召し上がりください。

マークから探す CO-OP 商品 「きらきらステップ」

きらきらステップ



はパパ&ママの声から生まれた離乳食・幼児食のシリーズです。

5か月から3歳ごろの食の悩みを少しでもお助けしたい! そんな気持ちから生まれました。初めての離乳食心配...安心素材を使いたい...時間がかかって大変...栄養バランスをよくしたい...などの悩みはたくさん。

きらきらステップ商品は、5つのこだわりで作りました。

1. お子様を持つ方の声を形にした商品開発
2. 安心な原料を徹底した品質管理で
3. 便利な冷凍食材が充実。レトルトパウチ商品も
4. 使い方が自在な「素材型」
5. 幼児が食べやすい大きさ&味付け

パッケージの月齢を目安に選んでくださいね。



☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/大関)

昨年のイベント活動を列記していただきあらためて色々活動して下さっている事に感心いたしました。今年2月「みそ作り体験会」に初めて参加させていただきました、とても楽しく勉強になりました。ありがとうございました。(近藤 悟)

- 【問1】 画 賛
(自分で自分のことをほめること)
- 【問2】 難 苦
(色々な苦難に耐えてする修行)
- 【問3】 立 歩
(他人に頼らず自分の思うとおりにやること)

【例題】 海 山
(したたかな人)

海 千 山 千

【答】 (千)

クイズの答え

- 【問1】 正
2026年3月号の正解
- 【問2】 目
応募総数 57枚
正解者数 54枚
- 【問2】 百
- クイズ当選者 (2026年3月号) 敬称略
- 宮崎久美子 雅枝 静
会田 車田 加藤 佐藤
神子 加藤 神子

★送付先は〒230-0822 浦賀6-4-18 うらがCO-OP 機関紙「うらがクイズ」係へ。★締切日は5月29日(金)当日消印有効。

※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ご了承ください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

うらがCO-OPが継続して活動しているイベントの一つに「フードドライブ」があることは、皆さんご承知かと思えます。

2025年度は、季節をずらして2月に実施しました。浦賀店店頭にて設置したボックスや宅配にて寄せられた食品は、合計86点30kg程になりました。

同時に実施した募金へも4838円の支援金をいただきました。

支援金は浦賀店にてお米の購入金にあて、寄せられた食品とともに、一部は横須賀市民生局福祉部生活支援課へ。他はフードバンクかながわへ届けました。



集まった食品

フードバンクかながわへは食品を届けるだけでなく、各回収拠点より回収されたフードドライブ品の仕分け作業のお手伝いをしてきました。仕分けとは、食品の賞味期



寄贈先のフードバンクかながわ(左)と横須賀市民生局福祉部生活支援課(右)

「フードバンク」とは 家庭や食品企業から、賞味期限内にかかわらず廃棄されてしまう食品を引き取り、食品を必要としている福祉施設等へ無償で提供する団体・活動をいいます。

「フードドライブとは」 家庭で使いきれない未開封の食品を、うらがCO-OP等へ持ち寄り、地域の支援団体へ寄付する活動です。

常温保存可能、未開封、賞味期限まで2か月以上、アレルギー表示有、を主な条件にあげる団体が多く、加えてアルコール(みりんを含む)を回収していない団体が多いためです。

「フードドライブとは」 家庭で使いきれない未開封の食品を、うらがCO-OP等へ持ち寄り、地域の支援団体へ寄付する活動です。

限を確認し「主食」「副食」「菓子」「調味料」「飲料」等に分類し、〇〇年〇月と記された棚に納める作業です。当日は限られた時間内の作業でしたが、参加した理事・監事・担当者、フードバンクの重要さを再確認することができました。

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/大関)

今年2月から自宅まで100段近い階段を上がって来ないと家で帰れないのでCO-OPの宅配をたのみました。ヨーグルト、牛乳といった重たい物はやはり大変なので大変ありがたいです。宅配員の方も大変親切に接して下さるので感謝しています。ご苦労様です。(岡田 房子)

今年2月から自宅まで100段近い階段を上がって来ないと家で帰れないのでCO-OPの宅配をたのみました。ヨーグルト、牛乳といった重たい物はやはり大変なので大変ありがたいです。宅配員の方も大変親切に接して下さるので感謝しています。ご苦労様です。(岡田 房子)

つぶやきコーナーを読んだ感想。虫が好きなお子さんをやさしく見守ってあげてくださるお母さんが印象的です。(K・S)

つぶやきコーナーを読んだ感想。虫が好きなお子さんをやさしく見守ってあげてくださるお母さんが印象的です。(K・S)

食品添加物は多くの食品に入っていますが、全て無い物を食べ続けるのはとても難しいですが、表示を見ながら少しずつ気をつける事は出来ると思えました。(児玉 美智子)

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/大関)

つぶやき

昨年末、娘が高校の部活で保護・調査をしているトウキョウサンショウウオを自宅へ持ち帰りました。長期休みは部員で分担して世話をすると聞き最初は驚きましたが、実物を見るとその可愛さに感

つぶやき

昨年末、娘が高校の部活で保護・調査をしているトウキョウサンショウウオを自宅へ持ち帰りました。長期休みは部員で分担して世話をすると聞き最初は驚きましたが、実物を見るとその可愛さに感

つぶやき

昨年末、娘が高校の部活で保護・調査をしているトウキョウサンショウウオを自宅へ持ち帰りました。長期休みは部員で分担して世話をすると聞き最初は驚きましたが、実物を見るとその可愛さに感

つぶやき

昨年末、娘が高校の部活で保護・調査をしているトウキョウサンショウウオを自宅へ持ち帰りました。長期休みは部員で分担して世話をすると聞き最初は驚きましたが、実物を見るとその可愛さに感

つぶやき

昨年末、娘が高校の部活で保護・調査をしているトウキョウサンショウウオを自宅へ持ち帰りました。長期休みは部員で分担して世話をすると聞き最初は驚きましたが、実物を見るとその可愛さに感

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】うらがCO-OP
046(843)6877
(担当/大関)

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

応募方法

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。

★今月号の記事の内容についてご意見やご感想もお書きください。「おたよりコーナー」に載せさせていただきます。ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

★正解者の中から5名様(正解者多数の場合は抽選)にうらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分②または店舗宅配で使える②「1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。