

うらがCO-OP情報機関紙

うらが

2026年
7月号
No.533

生活協同組合うらがCO-OP 〒239-0822 横須賀市浦賀6-2-18 TEL 046-843-6311 発行責任者／長谷川伸行



- 組合員数 37,966人
- グループ宅配 52班
- 個人宅配 6,603人
- 出資金額 380,224,974円
- 供給高（累計） 477,909,387円

— 2026年5月20日現在 —

表1 採決結果

議案	賛成	反対	保留
第1号議案	賛成多数にて可決		
第2号議案	賛成多数にて可決		
第3号議案	賛成多数にて可決		
第4号議案	賛成多数にて可決		
第5号議案	155	0	0
第6号議案	155	0	0
第7号議案	賛成多数にて可決		

特別議案の第5号議案第6号議案のみ表を集計
議長は裁決に参加しないため、出席数との差が生じます。
総代出席数 157名

2026年度
ふくしま復興応援協力金活動
募金累計

(2026年3月21日～2026年5月20日)

	4・5月度	累計
地域店舗	3,030円	3,030円
宅配センター	12,300円	12,300円
エリア・事務所	0円	0円
合計	15,330円	15,330円

2026年度も
引き続き取り組みます。

2026年度
ペットボトルキャップ
回収活動報告

2026年度回収累計（2026年3月21日～）

4月15日回収

回収個数	78,518個
CO ₂ 削減量	575キロ
ポリオワクチン換算	91人分

いつもご協力ありがとうございます
回収ボックスはタイソー側入口に設置しています

うらが理事会だより

※開催日時 2026年6月13日（土）
12時00分～
※開催場所 横須賀市商工会議所3F306

1. 提案事項

- (1) 2026年度常勤役員執行体制について
- (2) 2026年度給与委員選任について
- (3) 2026年度特定監事選任
- (4) 2026年度定例理事会の運営について

2. 報告事項

- (1) 2026年度上期理事・監事手当の支給について
- (2) 生活協同組合うらがCO-OP組織図について

3. その他

- (1) 第72回総代会の交通費について

■ うらがCO-OP供給高報告《2026年度》

	宅 配	浦 賀 店	追 浜 店	合 計
5月度（千円） （4/21～5/20）	175,716	63,713	11,344	250,773
計 画 比	102.9%	100.9%	177.2%	104.3%
前 年 比	104.2%	101.2%	366.7%	106.9%
累 計（千円） （3/21～5/20）	339,935	123,961	14,012	477,909
計 画 比	101.4%	97.3%	117.7%	100.7%
前 年 比	102.7%	97.7%	100.1%	101.3%



議長：右・三澤総代（長沢エリア）
左・今村総代（久里浜エリア）

第72回通常総代会が、横須賀市商工会議所にて開催されました。
当日は、本人出席64名、委任出席0名、書面出席93名の計157名のご出席をいただきました。
本総代会は成立いたしました。
今年はご来賓に、住友重機械工業株式会社横須賀製造所所長の井上様、神奈川県生活協同組合連合会代表理事事務の田中様をお迎えしました。
また、日本生活協同組合連合会会長の新井ちとせ様からの祝電が披露され、横須賀市長の上地克明様からの温かいメッセージが代読されました。

その後、第1回理事会を経て、新執行体制の報告が行われました。新理事長には、前期に引き続き長谷川伸行が選任されました。最後に、退任・新任役員の紹介、参加総代の紹介があり、小野宏幸理事の閉会の挨拶をもって、本総代会はすべての議事を終了し、無事閉会いたしました。
総代の皆様
ありがとうございました



新任

右から
市川 則子理事・石渡 敬子理事
宇野 祥子理事・青木 満理事



退任

右から
名取さかえ氏 地域理事 3期6年
望月佳代子氏 地域理事 1期2年
山崎 正子氏 地域理事 3期6年
木戸 聡司氏 職域理事 4期8年

第72回
『通常総代会』
開催

2026年6月13日（土）
10：00～13：00

於・横須賀市商工会議所
多目的ホール



採決時の会場の様子

今回選任された役員のご紹介



第72回 通常総代会
前列 右から
竹永 綾（地域理事）
市川 則子（地域理事）
宇野 祥子（地域理事）
石渡 敬子（地域理事）
長谷川伸行（理事長）
菊池 恵子（地域理事）
木村まり子（地域理事）
嘉部 光代（地域理事）
2列目 右から
小野 宏幸（職域理事）
酒井 啓一（地域理事）
鎌田 勇貴（職域理事）
本藤 和臣（職域理事）
吉田 義彦（職域理事）
青木 満（職域理事）
仲 政幸（職域理事）
中山 隆也（職域理事）
若月 清（常務理事）

第72回通常総代会で審議決定された事

審 議 事 項

- 第1号議案 2025年度事業報告および決算関係書類の承認について
(1) 2025年度 事業活動報告
(2) 2025年度 決算報告
(3) 2025年度 損失金処理案
(4) 2025年度 監査報告書
〔補足資料. 1〕 2025年度組合員活動報告
〔補足資料. 2〕 2025年度事業報告
- 第2号議案 2026年度事業活動計画および収支予算承認について
〔補足資料. 3〕 第10次中期事業計画骨子（2026年～2028年度）

- 第3号議案 「役員選挙」について
第4号議案 2026年度「役員報酬」承認について
第5号議案 「定款変更」承認について
第6号議案 「不明組合員の除名」について
第7号議案 議案議決効力発生について

CO・OP共済の
お役立ち報告

共済給付金の支払い実績 2026年度累計（5/15まで）
[80件] 3,325,559円

◆ 7・8月の予定 ◆

7月	8月	予 定
10日(金)		mamaの広場浦賀店リニューアルオープン（7/1～7/9店休）
14日(火)	－	ユニセフ学習会（mamaの広場浦賀店2FCR）
	3日(月)	交流会 キッズ店長（mamaの広場浦賀店）
7日(火)	9日(火)	組合員活動委員会（本部第一会議室）
14日(火)	－	エリアリーダー会（浦賀店コミュニティルーム）
28日(火)	－	大津エリア会（大津コミュセン・浦賀店2FCR）
16日(木)	－	鴨居エリア会（鴨居ハイム）
23日(木)	－	久里浜エリア会（内川町内会）
22日(水)	－	長沢エリア会（サンカフェ広場）
16日(木)	－	ハイランドエリア会（自治会館）

ここでちょっと各測定機器のお話を。骨ウェーブ（骨健康測定器）とは、手首に超

血管年齢計	血圧計	骨ウェーブ	ベジミル
 重さ 5.5kg	 重さ 5.5kg	 重さ 7.0kg	 重さ 6.5kg

総代の皆さまのご出席のもと、成功裏に終了した第72回通常総代会。今年の総代会は役員選挙があるため、審議途中に30分程の休憩をはさみまし

総代会 de 健康チェック

2026年6月13日(土)

横須賀市商工会議所

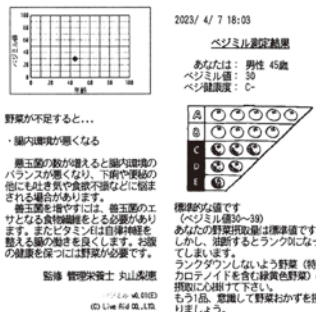
多目的ホール

皆さん、測定結果に一喜一憂。「野菜食べているのに」「実年齢より若かった!!」などなど。皆さんの健康管理の参考値として日々の生活のヒントにしたいだけなのでないでしょうか？



会場は大賑わい

退任理事のサポートで健康チェックの始まり始まり。一般的な健康診断とは違い、手軽に気軽に体験できるのが『健康チェック』です。



音波をあてて、手軽に骨の健康度を測定できる非医療機器のセルフチェックマシンです。血管年齢計（血管年齢測定器）は、指先をセンサーにあてただけで、血管の硬さや状態を推定できる機器です。そして皮膚に光をあてるだけで、体内のカロテノイド量（野菜摂取量）を測定できる健康チェック機器のベジミル。どれも小さいながらもなかなかの優れモノです。（左ベジミル結果一例）

マークから探す CO-OP 商品

もったいないを活かす とは？

もったいないを活かす

本来食べられる食品が捨てられてしまうことを「食品ロス」といいます。CO-OP商品では、規格に合わないなどの理由で廃棄されてしまう原料を活用し、新たな商品に活かす取り組みを進めています。

2025年秋より、これらの食品ロス削減に貢献するCO-OP商品に「もったいないを活かす」マークを付け、さらに取り組みを推進していきます。



グリーンスムージー
ブロッコリーの茎やアスパラガスの根元部分を使用



その他の「もったいないを活かす」商品

①まず、おいしいを大切に。なにより重視したのは「食品ロス削減」の設計ありきでなく、商品としての美味しさです。グリーンスムージーの場合もともと人気のある商品の一部に「茎部分」を絞った



CO-OP グリーンスムージー

まだ食べられるのに捨てられていた原料をアップサイクル。CO-OPのグリーンスムージーはこうして生まれました。

もったいないを活かす

もったいないを活かす

CO-OP

グリーンスムージー

ミオ5月号より

☆機関紙「うらが」は、奇数月の月上旬に配布を行っております。楽しみにしていただき編集委員一同大変うれしく思っております。😊

☆機関紙に関するご意見・ご要望などがございましたら、お電話下さい。

【連絡先】「うらが」CO-OP
046(843)6877
(担当/大関)

「機関紙うらが」は、奇数月の月上旬に配布を行っております。楽しみにしていただき編集委員一同大変うれしく思っております。😊

貴誌のクイズコーナーをたのしみにしています。ところで、貴誌はどのようなテイミングでレジでの配布があるのでしょうか。以前お店でいただきクイズコーナーに応募したところ当選しました。今回はHPから読ませていただきました。お知らせ頂ければ幸いです。（萩原 富郎）

「味 噌づくり体験会」手作りのお味噌はおいしいです。昔ながらの味がなるとも言えません。（M・K）

またより広場

4/20 初めて健康チェックに参加しました。健康管理を改めて見直す機会となりました。（おむすびころりん）

いつも配達ありがとうございます。フードバンク、フードドライブの記事興味深く読みました。こうした運動は広がる良いと考えています。家のより近くに集める場所があるとよいなと思います。（柳沢 晶子）

【問1】酒落

（言動や気質がさばっている）

【問2】唯諾

（従順に人に従う）

【問3】空漠

（広々とした様子）

【例題】喋喃

（男女の楽しい会話）

喋喋喃喃

【問題】□の中に漢字を入れて説明に合う4文字熟語を完成させてください。問の番号と、四字熟語をご記入ください。



四文字熟語を完成させよう

クイズの答え

2026年5月号の正解

【問1】自

【問2】行

【問2】独

クイズ当選者 (2026年5月号) 敬称略

知久 祐子
守屋 洋子
関 ヨシエ
鈴木 ひろ子
最上 勝子

★締切日は8月28日(金)当日消印有効。
★浦賀6月18日「うらが」CO-OP機関紙「うらがクイズ」係へ。
★送り先は〒239-0822
※必ず希望の①②をご記入ください。①②が書かれていない場合は「商品券」をお送りします。ので、ご了承ください。
★正解者の中から5名様（正解者多数の場合は抽選）に「うらがCO-OP店舗で使える①商品券1000円分」または「店舗宅配で使える②1000ポイント」のどちらかをプレゼントいたします。

★官製はがきに「クイズの答え」「郵便番号」「住所」「氏名」「組合員コード」「ご希望のプレゼント①または②」を必ずご記入ください。
★今月号の記事の内容についてご意見や感想もお書きください。「またよりコーナー」に載せていただく場合がありますので、ご希望の方は「ペンネーム」「イニシャル」等も書き添えてください。

応募方法

七月になり暑さが本格的に到来しますね。この時期の料理って本当に嫌になってしましますよね。去年の今頃の話なんです。これ絶対使う！と確信して買った、時短になると話題の便利アイテム。手に入れた事が満足でいまだに

使っておらず。しかも妙に場所を取るから、しまうにも出すにも一苦労。気づけば一年も経ってしまいました。皆様もそんな経験ありでしょうか？買った物って、その瞬間が一番楽しいのかもしれない。次こそは吟味しようと思いつつも、また便利アイテムの新商品に心が揺れてる今日この頃のつぶやきでした。（Y・T）

つぶやき